PHTALATES

Les phtalates sont un groupe de substances chimiques artificielles, qui entrent dans la composition des plastiques.

GENERALITES

Les **phtalates** sont un groupe de molécules chimiques utilisé comme plastifiant pour **rendre les plastiques plus flexibles et plus durables.**

Ils sont présents dans de nombreux produits: emballages alimentaires, jouets, revêtement en vinyles, produits cosmétiques et d'entretien, peintures, matériaux de construction etc.

MESURES

Dosage urinaire des métabolites de phtalates

Reflète une **exposition récente** (<24h)

SOURCES D'EXPOSITION

INGESTION

- Aliments ou boissons en contact avec des récipients en plastique, ou pouvant être contaminés lors de leur préparation (ustensiles, ingrédients contaminés, etc)
- Jouets
- Poussières contaminées (main/bouche enfants)

CONTACT DERMIQUE

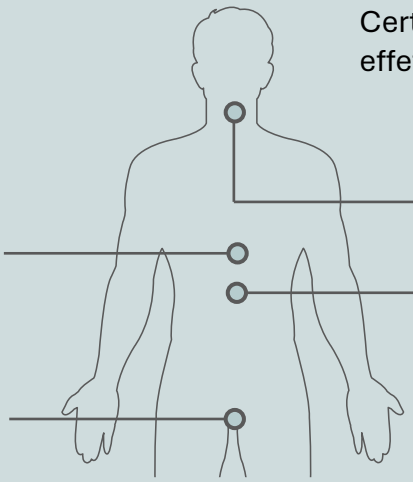
- Produits de soins personnels (parfum, vernis, maquillage, etc.)
- Certains vêtements et textiles (comportant motifs imprimés ou des revêtements plastifiés)
- Dispositifs médicaux

INHALATION

- Via de l'air ou des poussières contaminées, qui peuvent contenir des phtalates libérés par certains matériaux et produits (vinyle/PVC, câbles, peintures, etc.).

EFFETS **POSSIBLES** SUR LA SANTE

Certains phtalates peuvent avoir des effets sur :



- Fonction thyroïdienne
- Cancer*
- Système hormonal**
- Reproduction et développement (fertilité, développement du fœtus)

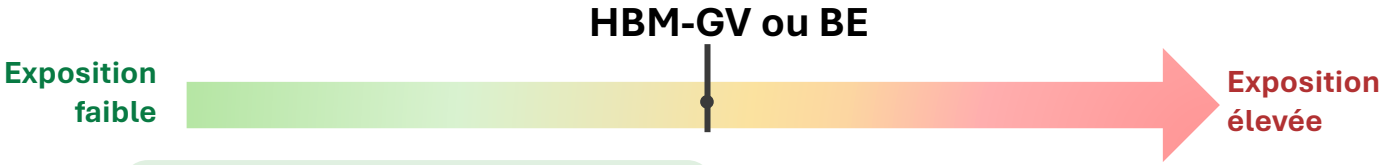
* Classés cancérogène possibles par le Centre international de recherche sur le cancer (DEHP, BBzP, DBP, DINP)
** Identifiés par l'Union européenne comme perturbateurs endocriniens (DEHP, BBP, DBP, DiBP, DCHP)

Être exposé à un polluant ne veut pas dire que l'on développera forcément un problème de santé. Une exposition plus importante peut cependant accroître le risque.

PHTALATES

Les phtalates sont un groupe de substances chimiques artificielles, qui entrent dans la composition des plastiques.

VALEURS DE REFERENCES SANITAIRES



En dessous de HBM-GV ou BE
Un impact négatif sur la santé n'est pas attendu

HBM-GV - Human biomonitoring guidance value : développée selon l'état des connaissances par le consortium HBM4EU
BE - Biomonitoring équivalent : développé selon l'état des connaissances par Summit Toxicology (USA)

Substance parente	Biomarqueur (métabolite)	HBM-GV$_{GenPop}$ (µg/L)	BE (µg/L)
DEP	MEP		18000
DnBP	MnBP	120[a] - 190[b]	
DiBP	MiBP	160[a] - 230[b]	
DEHP	5-oxo-MEHP + 5-OH-MEHP	340[a] - 500[b]	
	5-OH-MEHP + 5-cx-MEPP	380[a] - 570[b]	
BBzP	MBzp	2000[a] - 3000[b]	

[a] enfants (6-13 ans)
[b] adolescents et adultes (dont les femmes en âge de procréer)

COMMENT REDUIRE SON EXPOSITION

Recommandations générales

Appliquer les recommandations générales pour l'habitat, l'hygiène et l'alimentation : https://www.issep.be/wp-content/uploads/Fiche-substance-Recommandations-generales.pdf

Recommandations spécifiques

Les phtalates peuvent être présent dans les plastiques avec les pictogrammes suivants :



- Utiliser des bouteilles en verre ou en inox
- Préférer des plats en verre ou en céramique au plastique pour réchauffer dans votre micro-ondes
- Ne pas utiliser de contenants alimentaires en plastique abîmés
- Limiter l'utilisation de contenants plastiques pour des boissons ou de la nourriture chaude
- Lisez les étiquettes des produits et choisissez des produits sans phtalates (cosmétiques, textiles, contenants, etc.)

NOS ETUDES

Les phtalates ont été mesurés en Wallonie dans les études suivantes :

- BMH-WAL
- BMH-PARC

Plus d'informations sur nos études passées et présentes: https://www.issep.be/biomonitorings/

Sources du document disponibles sur https://www.issep.be/wp-content/uploads/Bibliographie-fiches-substances.pdf