

GAINS FINANCIERS ET ENVIRONNEMENTAUX

Août 2011

CRIOC

Centre de Recherche et d'Information
des Organisations de Consommateurs



Avec le soutien de la Wallonie

Fondation d'utilité publique

Boulevard Paepsem 20 – 1070 Bruxelles

Gains financiers et environnementaux



OBJECTIFS

Le site www.gagnez1000euros.be veut sensibiliser les consommateurs à l'environnement en particulier et au développement durable en général. L'objectif est d'inciter les consommateurs à adopter des comportements plus durables sous prétexte de réaliser des économies.

METHODOLOGIE

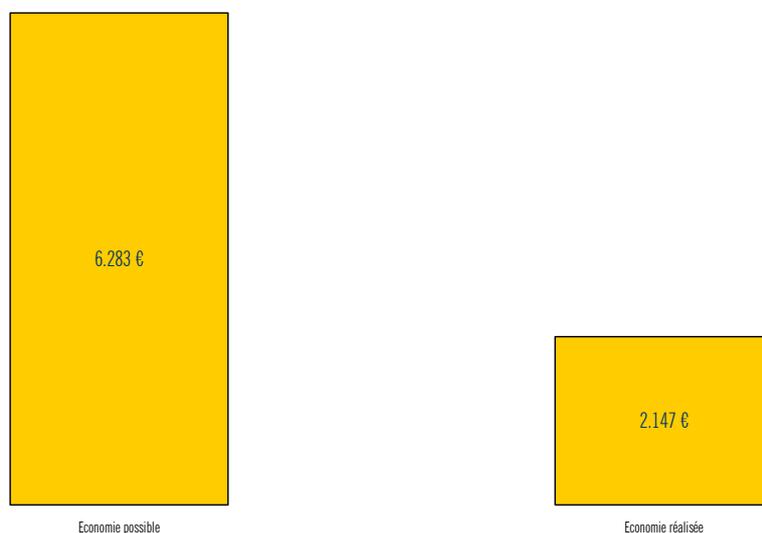
Une enquête en ligne propose au consommateur d'évaluer ses comportements concernant diverses thématiques de la vie quotidienne comme l'alimentation et le gaspillage alimentaire, l'énergie, le chauffage, le jardin, la mobilité, l'hygiène, l'entretien et le ménage, les courses, la consommation d'eau, la santé et les vacances.

Le calculateur estime les gains personnalisés pour chaque consommateur tant au niveau des économies réalisées par le consommateur que celles qu'il pourrait faire en modifiant son comportement en faveur de l'environnement.

RESULTATS

Depuis 2006, en adaptant leur comportement de consommation, chaque répondant a économisé, pour son ménage, annuellement 2.147 € par an. Mais chaque ménage peut encore économiser, en moyenne, 6.283 € par an.

Economie



Par extrapolation, chaque ménage a ainsi économisé

Gain	Economie annuelle réalisée	Economie totale réalisée (5 ans)	Economie annuelle possible	Economie totale possible (5 ans)
Par ménage	2.147 €	10.735 €	6.283 €	31.415 €
Ensemble des ménages	9.810.757.293 €	49.053.786.465 €	28.710.287.877 €	143.551.439.385 €

Au total, chaque ménage a économisé en 5 ans plus de 10.735 € et aurait pu, s'il modifiait ses comportements en étant plus respectueux du développement durable, gagner 31.415 €.

Extrapolé à l'ensemble des ménages, le gain réalisé annuellement par les ménages respectueux du développement durable atteint quasi 9 milliards d'euros. Si ces ménages modifiaient l'ensemble de leurs comportements, sur base du calculateur développé par le CRIOC, ils économiseraient plus de 28 milliards d'euros chaque année et sur 5 ans, près de 144 milliards d'euros.

DIFFERENCES PAR PROFIL DE MENAGES

Toutefois, ces économies varient fortement selon le profil sociodémographique de l'internaute.

Economie réalisée

En matière d'économie réalisée, les moins de 29 ans, les 50-64 ans, les habitants des villes flamandes ou les ménages de 2 personnes réalisent souvent moins d'économies que les autres catégories sociodémographiques. Surtout les Français, les 30-39 ans ou les plus de 64 ans.

	Répondants	Homme	Femme	Bruxelles	Flandre	Wallonie	France
Moyenne	2.147 €	2.191 €	2.079 €	2.182 €	2.142 €	2.095 €	1.915 €

CONCLUSION

A la lecture des résultats du calculateur développé par le CRIOC, la preuve qu'il est possible de conjuguer gain individuel et environnement est bien réelle. Le site www.gagnez1000euros.be présente de nombreux exemples d'économies possibles. En voici quelques-uns.

Alimentation

REPLACER LES COLLATIONS TOUTES PREPAREES ET FORTEMENT EMBALLEES PAR DES TARTINES FAITES MAISON.

Les collations toutes faites sont gourmandes en emballage. En effet, elles possèdent souvent plusieurs emballages dans des matières différentes (emballage individuel + emballage de groupage + film de protection). Cette débauche d'emballage vient grossir inutilement la poubelle. D'autant plus que ces collations ne sont pas bonnes pour la santé (beaucoup de graisses, de sucres, peu de minéraux et vitamines). Préparer à la maison des tartines à emporter à l'école avec un fruit est donc meilleur pour la santé et pour l'environnement. Pensez à utiliser une boîte à tartines, vous économiserez un film plastique ou une feuille d'aluminium et éviterez ainsi des déchets non recyclables.

ACHETER DES FRUITS ET LEGUMES EN VRAC PLUTOT QUE PREEMBALLES.

Les emballages des articles préemballés sont complexes (plusieurs matières), encombrants et non recyclables. Ils grossissent inutilement nos poubelles. Dans certaines grandes surfaces où l'on pèse soi-même les fruits et légumes en vrac, il y a moyen de faire des économies de sachets. Ainsi, vous pouvez peser séparément différents fruits et légumes, les mettre tous dans le même sachet et coller toutes les étiquettes sur ce sachet. Vous économisez ainsi des sachets plastiques.

ACHETER LES JUSTES QUANTITES DE DENREES ALIMENTAIRES, POUR NE PAS DEVOIR JETER A LA POUBELLE DES ALIMENTS NON CONSOMMES.

Il faut planifier les repas, vérifier ses stocks et faire une liste de courses. Si vous faites les courses pour plusieurs jours, achetez des denrées non périssables, mais pour les produits frais le mieux est de les acheter au fur et à mesure des besoins, pour éviter de devoir en stocker de grandes quantités. Si ce n'est pas possible, on peut surgeler rapidement la viande par exemple et ne pas attendre trop longtemps avant de la consommer.

BOIRE DE L'EAU DU ROBINET PLUTOT QUE DE L'EAU EN BOUTEILLE.

La consommation d'eau en bouteille a un impact sur l'environnement à différents stades (mise en bouteille, transport et déchets) et ne garantit pas que l'eau soit de meilleure qualité que celle du robinet. L'eau du robinet, elle, est de bonne qualité (contrôles fréquents et très stricts), elle est bon marché, elle est toujours disponible et il ne faut pas la transporter. N'installez surtout pas d'adoucisseur d'eau sur le circuit d'eau froide de votre maison, cela rend l'eau non potable.

Chauffage

REDUIRE LA TEMPERATURE DES PIECES LA NUIT ET EN CAS D'ABSENCE.

Le chauffage représente 57% de la facture énergétique. Les dépenses moyennes de chauffage d'un ménage s'élèvent à environ 700€ par an. Il ne faut donc pas négliger ce poste. Surtout que la production d'énergie génère d'importantes pollutions. Il ne faut pas réduire la température à moins de 14°C pour éviter les problèmes de condensation.

- Les toilettes modernes ont des cuvettes profilées spécialement pour consommer moins d'eau. 4 litres sont suffisants pour rincer la cuvette après des grands besoins et seulement 2,5 l sont nécessaires pour les petits pipis. On épargne ainsi 30 m³ (71€) d'eau par ménage moyen et par an.
- Vous pouvez installer sur une chasse existante un double bouton. C'est très facile et bon marché. Le kit coûte environ 7€. Malheureusement, ils ne sont pas disponibles pour tous les modèles de chasse.

REPARER LES FUITES D'EAU.

Toute fuite doit être réparée pour éviter le gaspillage d'énormes quantités d'eau. Cette eau est de l'eau potable: ressource de plus en plus rare et précieuse. Pour détecter les fuites, relevez le compteur avant d'aller dormir (ne pas consommer d'eau la nuit) et faites un nouveau relevé au lever. Comparez les deux valeurs. La différence correspond aux fuites. La plupart du temps, il s'agit de problèmes de joints. Il faut d'abord les nettoyer et enlever le calcaire à l'aide de vinaigre. Si la fuite persiste, il faut les remplacer; vous pouvez facilement le faire vous-même.

Hygiène et entretien

UTILISER UN PRODUIT DE LESSIVE CONCENTRE COUTE MOINS CHER ET POLLUE MOINS L'ENVIRONNEMENT.

Faire la lessive pollue l'eau, génère des déchets d'emballage et consomme de l'énergie. Pourtant, on peut facilement réduire la pollution des eaux et les déchets d'emballage en choisissant de la lessive concentrée. Elle n'est pas plus chère qu'une lessive classique et est tout aussi efficace. Lisez bien les instructions de dosage. N'en mettez pas plus que nécessaire, vous pouvez même diminuer les dosages (jusqu'à moitié moins, selon les produits) et garder la même efficacité.

REPLACER LES LINGETTES PAR UNE SERPILLIERE, UN SEAU ET UN NETTOYANT TOUT USAGE.

Utilisez des serpillières et des torchons en microfibres. Non seulement les serpillières en microfibres se lavent en machine, mais elles sont aussi plus efficaces que les serpillières classiques. On peut donc aussi économiser sur les produits d'entretien.

REPLACER LES LANGES JETABLES PAR DES LANGES LAVABLES.

Un linge jetable met en moyenne 500 ans à se dégrader en décharge, son incinération consomme de l'énergie et génère des émissions polluantes. Un enfant en utilisera en moyenne 4.570 avant d'être propre. Utiliser des langes lavables n'est donc pas un petit geste anodin pour l'environnement. En réalité, les langes jetables coûtent plus de mille euros par enfant, les couches lavables coûtent moins cher et la dépense est vite amortie avec les enfants suivants. Achetez des langes lavables en chanvre, ils sont plus absorbants. Les langes lavables trois tailles s'adaptent mieux à la morphologie de l'enfant que les langes deux tailles.

Electricité

UTILISER DES AMPOULES ECONOMIQUES.

Un ménage moyen consomme annuellement 500 à 750 kWh d'électricité pour s'éclairer. Cela représente 10% à 15% de la consommation électrique et 40% du budget des dépenses électriques. Economiser l'électricité est important, car sa production dans des centrales TGV engendre des pollutions et sa production dans des centrales nucléaires génère des déchets extrêmement dangereux et très coûteux à gérer. Il existe des ampoules économiques de tout type et tout format qui s'adapteront à vos appareils d'éclairage. Pour chaque ampoule à incandescence de 60 W remplacée, vous économisez 49 W par heure d'utilisation, soit 0,006€/heure. Lorsque vous utilisez cette ampoule une heure par jour, vous économisez 2,19€ sur un an. Multiplié par le nombre d'ampoules d'une habitation (23 en moyenne) et le nombre d'heures d'utilisation, cela peut vite représenter beaucoup d'argent. Conseils supplémentaires:

- Eteignez la lumière quand vous quittez une pièce (même les lampes économiques !).

ETEINDRE SON ORDINATEUR ET SON ECRAN QUAND ILS NE SONT PAS UTILISES PENDANT UNE DEMI-HEURE.

L'ordinateur est un gros consommateur d'énergie. Or, il n'a pas besoin de tourner en continu lorsque l'on répond au téléphone ou que l'on lit ... Pour couper le moniteur et le disque dur, procédez comme suit:

Cliquez sur (et dans l'ordre):

- le bouton start
- le bouton control panel
- display properties
- screen saver
- monitor power
- power schemes

Dans power schemes, réglez le Turn off monitor sur 15 minutes et le Turn off hard disk sur 30 min.

LIMITER LES IMPRESSIONS A PARTIR DU PC FAMILIAL.

En suivant quelques conseils simples, vous pouvez limiter le nombre d'impressions (les réduire de 3/4):

- Ne pas imprimer tous les e-mails, mais les lire à l'écran.
- Pour lire à l'écran, il faut utiliser la fonction "reading lay-out".
- Utiliser les fonctions qui permettent de mettre en évidence des remarques dans un texte digital. Cela permet de relire à l'écran et d'introduire des remarques sans devoir imprimer le texte.
- Imprimer en mode économique.
- Imprimer recto/verso permet d'utiliser moitié moins de papier.
- Réutiliser du papier déjà imprimé sur une face permet également d'utiliser moitié moins de papier.
- Archiver de manière digitale (sur le disque dur, sur un cd-rom, sur memory stick...). Sur un cd-rom on peut archiver l'équivalent d'une demi tonne de papier.

Achats

LOUER OU EMPRUNTER AU LIEU D'ACHETER EST PLUS FUTE.

Si vous regardez un DVD par mois, vous pouvez réaliser une économie en les louant au lieu de les acheter. Louer des DVD permet d'en regarder plus, car le prix de la location est vraiment très réduit par rapport à celui de l'achat. Si vous achetez quand même quelques DVD, pensez à les faire circuler dans votre famille ou votre cercle d'amis. Cela fera des heureux et rentabilisera votre achat.

IL EST TRES INTERESSANT DE LOUER LES LIVRES QUE L'ON LIT OU DE LES EMPRUNTER A DES CONNAISSANCES.

Si vous lisez deux livres par mois, vous pouvez économiser 350€ par an en les empruntant au lieu de les acheter. Pensez à emprunter des livres à des amis, la famille, vous bénéficierez en plus de conseils personnalisés et de sujets de conversations culturels lors des réunions de famille.

d'enfants. Vu le danger pour la santé publique et pour l'environnement qu'ils représentent, tous les emballages de pesticides doivent être collectés sélectivement via les parcs à conteneurs.

Jardin

FAIRE UN COMPOST DANS SON JARDIN PERMET DE FABRIQUER UN BON TERREAU.

Compostez vos déchets organiques (marc de café, épluchures de légumes, restes alimentaires, tontes de pelouses, fleurs fanées ...). Pour obtenir du terreau à partir de compost, il faut mélanger 50% de terre du jardin et 50% de compost.

SUPPRIMER LES PESTICIDES DE SA MAISON ET DE SON JARDIN PRESERVE LA SANTE ET L'ENVIRONNEMENT.

4 millions d'unités de divers pesticides à usage domestique sont vendus chaque année en Belgique. Ces pesticides sont des produits dangereux pour la santé et pour l'environnement. Bannissons-les de nos armoires. Il existe des méthodes de lutte alternative contre les organismes indésirables, moins chères et meilleures pour la santé et l'environnement. On peut même en fabriquer soi-même: attrape mouches, tapettes à mouches, pièges à limaces, répulsifs pucerons, répulsifs mites, répulsifs moustiques, moustiquaires, ... Si vous succomez à la tentation d'en utiliser, suivez les recommandations d'utilisation inscrites sur l'étiquette du produit afin de limiter les risques d'accidents. La plupart des étiquettes de pesticides contiennent des informations sur les risques et les mesures de sécurité. N'utilisez jamais ces produits à proximité des enfants et ne les laissez certainement pas les manipuler eux-mêmes. Evitez aussi d'utiliser des diffuseurs électriques anti-moustiques dans les chambres à coucher, surtout dans les chambres d'enfants. Vu le danger pour la santé publique et pour l'environnement qu'ils représentent, tous les emballages de pesticides doivent être collectés sélectivement via les parcs à conteneurs.

Mobilité

MARCHER OU PRENDRE SON VELO PLUTOT QUE LA VOITURE, POUR AU MOINS LA MOITIE DES PETITS DEPLACEMENTS.

La voiture, qu'elle roule au diesel ou à l'essence, pollue l'environnement: rejets de gaz à effet de serre, de particules, de composés organiques volatils, ... Pourquoi dès lors ne pas limiter son utilisation et faire la moitié des petits déplacements dans votre quartier à pied ou à vélo? Vous entretenez par la même occasion votre santé.

ROULER CALMEMENT ET DE MANIERE REGULIERE EVITE DES DEPENSES INUTILES.

Respectez les limitations de vitesse. Le dépassement de celles-ci engendre une augmentation de minimum 5% de la consommation annuelle de carburant. Vous voulez économiser plus? Roulez à 100 kilomètres par heure au lieu de 120 kilomètres par heure, vous économiserez en moyenne 100 litres de carburant par an. Vous réduisez ainsi votre consommation d'énergie et votre contribution au réchauffement climatique et à la pollution de l'air.

UTILISER LES TRANSPORTS EN COMMUN POUR LES DEPLACEMENTS DOMICILE/TRAVAIL.

Laisser sa voiture au garage et se rendre au travail en transports publics présente, outre le gain financier, d'autres avantages. En effet, il est parfois plus rapide de se rendre à son travail en train ou en métro que d'affronter les embouteillages avec sa voiture. On peut également lire ou travailler dans les transports en commun, ce que l'on ne peut pas faire dans une voiture. Si vous voulez faire des économies supplémentaires, revendez votre voiture, vous pourrez encore déduire tous les frais fixes qu'elle vous occasionne (assurance, amortissement, entretien, ...). Ceux-ci peuvent être très élevés: quelques milliers d'euros sur la vie de votre voiture.

Nos bonnes habitudes et nos bonnes manières ne doivent pas disparaître parce que nous sommes en vacances et que "l'on oublie tout": triions nos déchets, utilisons les poubelles publiques, baladons-nous dans des tenues décentes, respectons la nature et les habitants des lieux que nous visitons. Ne nous comportons pas comme des barbares. Pour réduire l'impact de ses vacances sur l'environnement, il faut réduire le transport. Evitons de partir en avion, de faire des milliers de km en voiture. Le train est une bonne alternative: il peut nous mener confortablement et sereinement à peu près partout en Europe, en limitant les rejets de CO2. Ou bien découvrons les destinations plus proches de chez nous.

ECHANGER SA MAISON OU SON APPARTEMENT POUR LES VACANCES

La location d'une maison pour les vacances représente une grosse dépense. Le troc ou l'échange de maison, d'appartement via des sites web spécialisés permet d'éviter cette dépense. Il ne reste plus à payer que le transport et la nourriture (n'oublions pas de manger local, cela permet de découvrir de nouvelles saveurs et d'éviter des rejets de CO2). Il faut juste s'acquitter d'une cotisation annuelle d'environ 50€. Il existe différents systèmes: la location simultanée (vous êtes chez moi pendant que je suis chez vous); la location différée, surtout lorsqu'il s'agit de résidences secondaires (je viens chez vous en avril et vous venez chez moi en septembre); l'échange d'hospitalité (je vous accueille chez moi et vous m'accueillerez chez vous); le house-sitting (vous gardez une maison pendant l'absence des propriétaires); l'échange de maisons ou d'appartements permet de vivre des vacances vraiment différentes. Les partenaires d'échange préparent une liste de tout ce qu'ils aiment dans leur région, du bon petit restaurant à la belle ballade. Les enfants ne se retrouvent pas coincés dans une chambre d'hôtel. Les animaux domestiques reçoivent soins et affection. Des amis du partenaire d'échange peuvent inviter la famille. On ne se sent pas comme des touristes, mais comme des invités. C'est une solution alternative au développement démesuré des infrastructures touristiques (hôtels, campings, villages de vacances).

PARTIR AVEC SA MUTUELLE, SON SYNDICAT OU AVEC LA LIGUE DES FAMILLES

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, de votre syndicat ou de la Ligue des familles pour découvrir les infrastructures et les conditions (très avantageuses). Ces séjours sont encore plus intéressants pour les familles: en effet, elles bénéficient de la gratuité pour certains enfants (en fonction de l'âge), et les familles nombreuses bénéficient de réductions conséquentes. Les personnes seules, les plus de 55 ans bénéficient également de conditions spéciales. Attention: ces conditions varient d'une mutuelle et d'un syndicat à l'autre et ne sont pas les mêmes à la Ligue des familles. Renseignez-vous et comparez les offres.

LOGER DANS DES AUBERGES DE JEUNESSE

A la poubelle, les clichés! Loger dans une auberge de jeunesse n'implique pas nécessairement de dormir dans un dortoir, les chambres de deux personnes sont de plus en plus courantes. Elles sont propres, confortables et accueillantes avec parfois salle de bain et télévision. On peut même y emmener des enfants. Certaines auberges offrent des connexions internet gratuites, le petit déjeuner ou la possibilité de faire son repas en mettant à disposition une cuisine. Le mieux est de découvrir l'offre sur les sites: www.hostelworld.com (ce site comporte plus de 10.000 adresses d'hébergements pas chers). 4.000 auberges de jeunesse dans 80 pays. Le prix de la nuit par personne s'échelonne de 6 à 20€ en Europe et de 10€ à 40€ ailleurs dans le monde.

