

Déchets alimentaires et gaspillage



Namur, le 30 novembre 2007



Étude réalisée avec le soutien de la Région wallonne

CRIOC

Centre de Recherche et d'Information
des Organisations de Consommateurs



Agenda

- Objectifs
- Méthodologie
- Attitudes et comportements vis-à-vis de la gestion des denrées alimentaires et du gaspillage alimentaires
- Attitudes et comportements vis-à-vis des déchets de denrées alimentaires
- Synthèse
- Recommandations

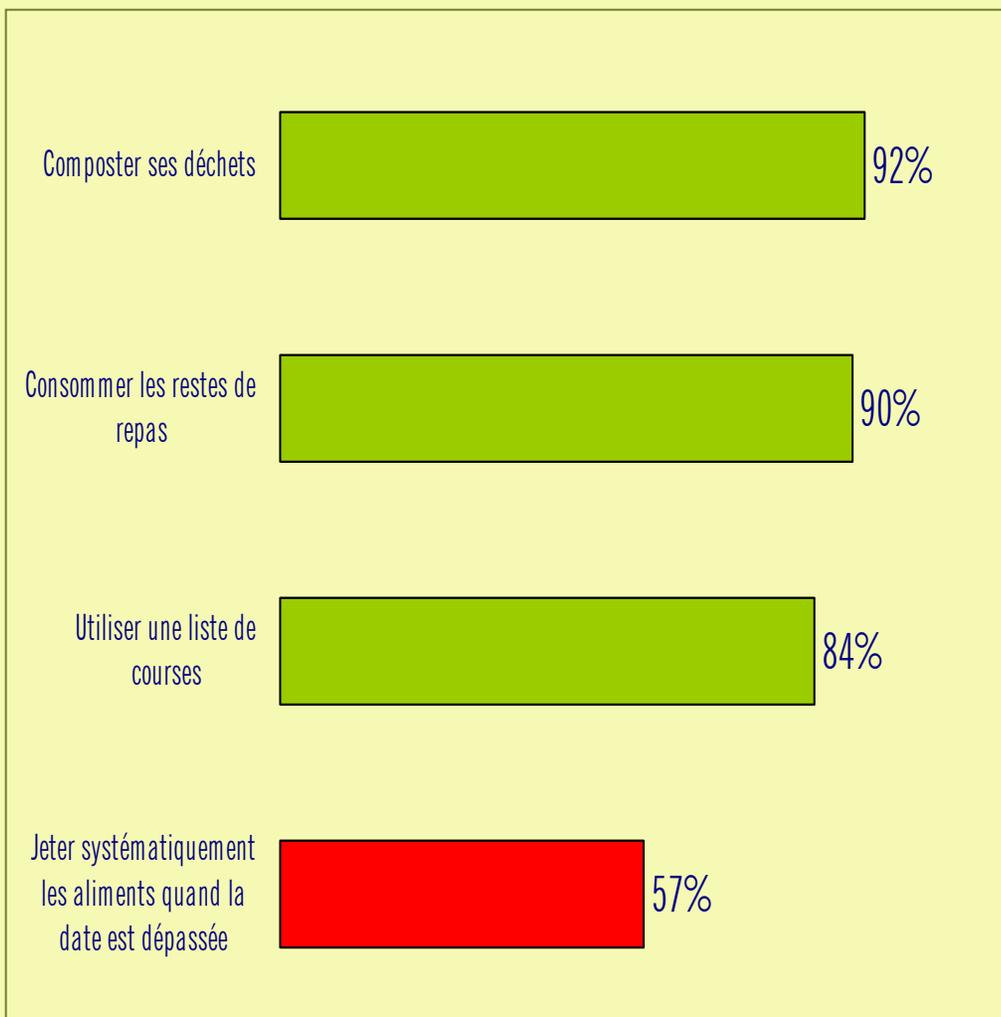
Objectifs

- Chaque année, le CRIOC réalise une enquête quantitative sur les préoccupations des Wallons pour l'environnement. Cette enquête permet d'alimenter le baromètre de la prévention des déchets en région wallonne.
- Cette enquête générale est accompagnée d'un volet thématique; cette année nous avons exploré la thématique du gaspillage alimentaire.
- Cette étude vise à évaluer les attitudes et comportements des Wallons vis-à-vis du gaspillage alimentaire.
- Ce travail est effectué dans le cadre de la convention Eco-consommation signée avec le Ministre Wallon de l'Environnement.

Méthodologie

- 625 interviews téléphoniques auprès des habitants de la Wallonie âgés de 18 ans et +.
- Field : avril 2007.
- Échantillon aléatoire stratifié redressé.
- Les résultats ont fait l'objet des traitements statistiques adéquats (χ^2 , marge d'erreur).
- La marge d'erreur totale maximale sur l'échantillon est de 3,8 %.
- Chaque donnée a été analysée en fonction de la localisation (province), du sexe, de l'âge, de la taille du ménage, du type d'habitat (CIM), des groupes sociaux (inférieurs, moyens, supérieurs), PRA ou non (principal responsable d'achat). Mais, seuls les résultats significatifs sont présentés.

Prévention des déchets organiques

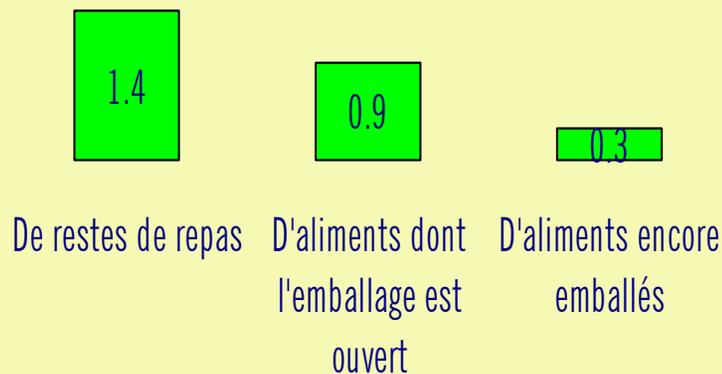


➤ Selon vous, pour produire moins de déchets, il faut...

- 9 personnes sur 10 identifient le compostage des déchets et la consommation des restes de repas comme des actions de prévention.
- Utiliser une liste de courses est également citée comme action de prévention par 84% des personnes, plus par les **65 ans et +** (94%), moins par les **familles avec adolescents** (73%).
- Mais ils sont près de 6 sur 10 à considérer que jeter systématiquement les aliments quand la date est dépassée est aussi une action de prévention ! C'est surtout le cas des **65 ans et +** (69%).

Base : répondants

Fréquence d'élimination de denrées alimentaires

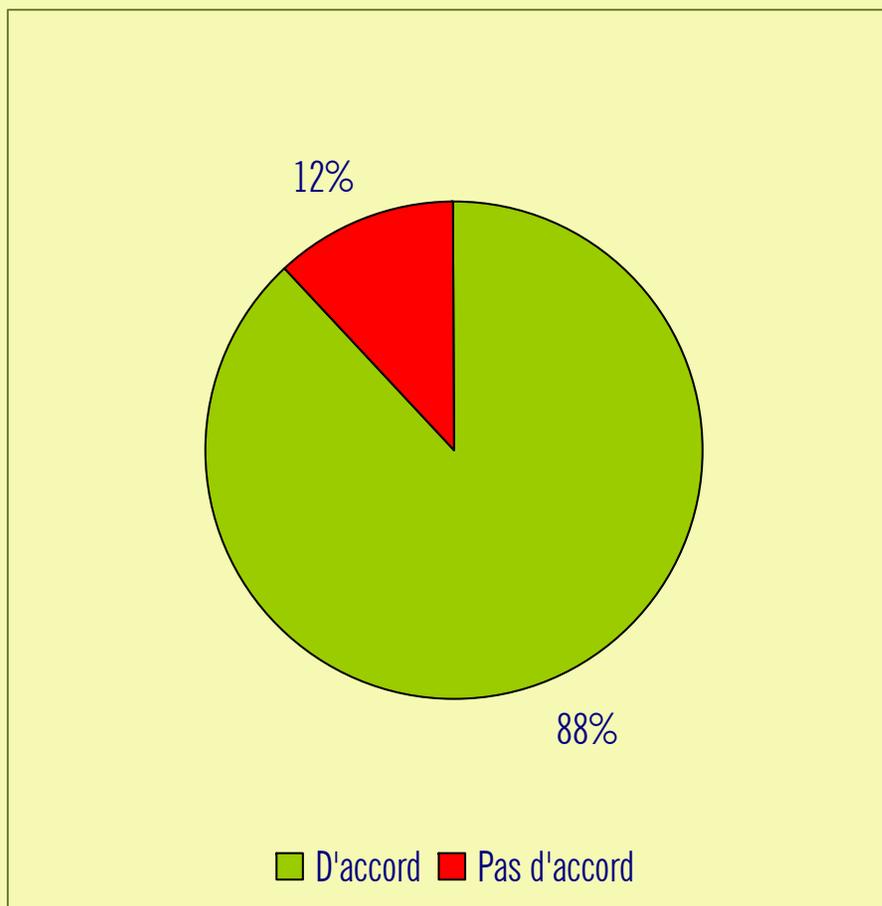


➤ Combien de fois par semaine vous débarrassez-vous de...?

- En moyenne, les Wallons jettent des restes de repas 1,4 fois par semaine.
- Les **personnes vivant seules** et les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** se débarrassent moins fréquemment de restes de repas (1 fois par semaine), aux contraire des **groupes sociaux supérieurs** (2 fois /sem.)
- En moyenne, les répondants jettent environ 1 fois par semaine des aliments dont l'emballage a été ouvert et 0,3 fois par semaine des aliments encore emballés.

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (1)

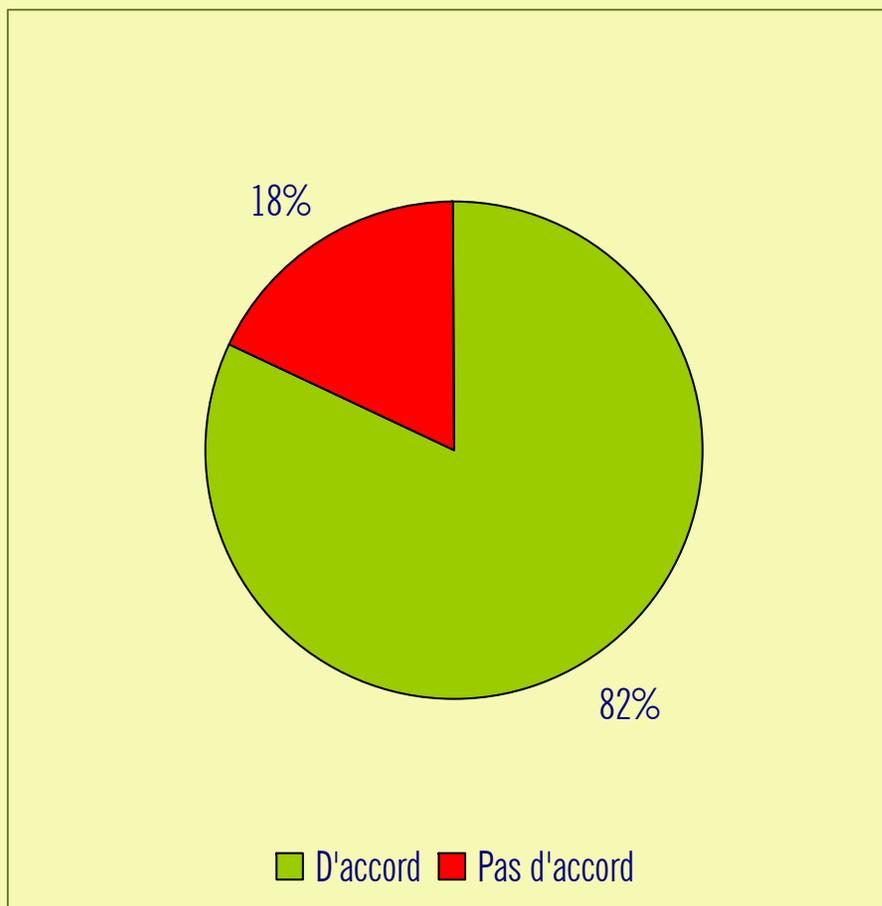


➤ Jeter des aliments à la poubelle, c'est inacceptable

- Pour près de 9 personnes sur 10, jeter des aliments à la poubelle est inacceptable.
- Cette perception est plus intense encore parmi les personnes âgées de **50-64 ans** (96%), les habitants des **communes rurales** (96%) et les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** (96%)

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (2)

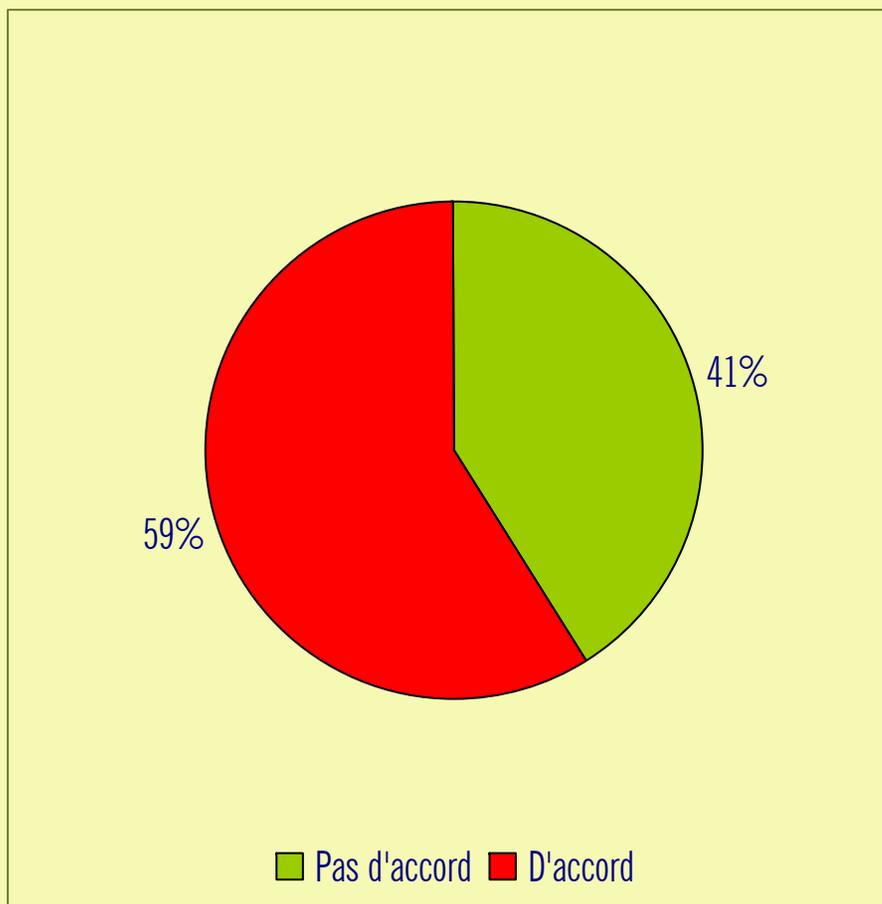


➤ Jeter à la poubelle des restes alimentaires me coûte cher

- 8 consommateurs sur 10 estiment que jeter de la nourriture leur coûte cher.
- Ils sont plus nombreux encore parmi les **ménages de 5 personnes** (92%) et les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** (93%).
- Estimation : env. 170 € par ménage et par an.

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (3)

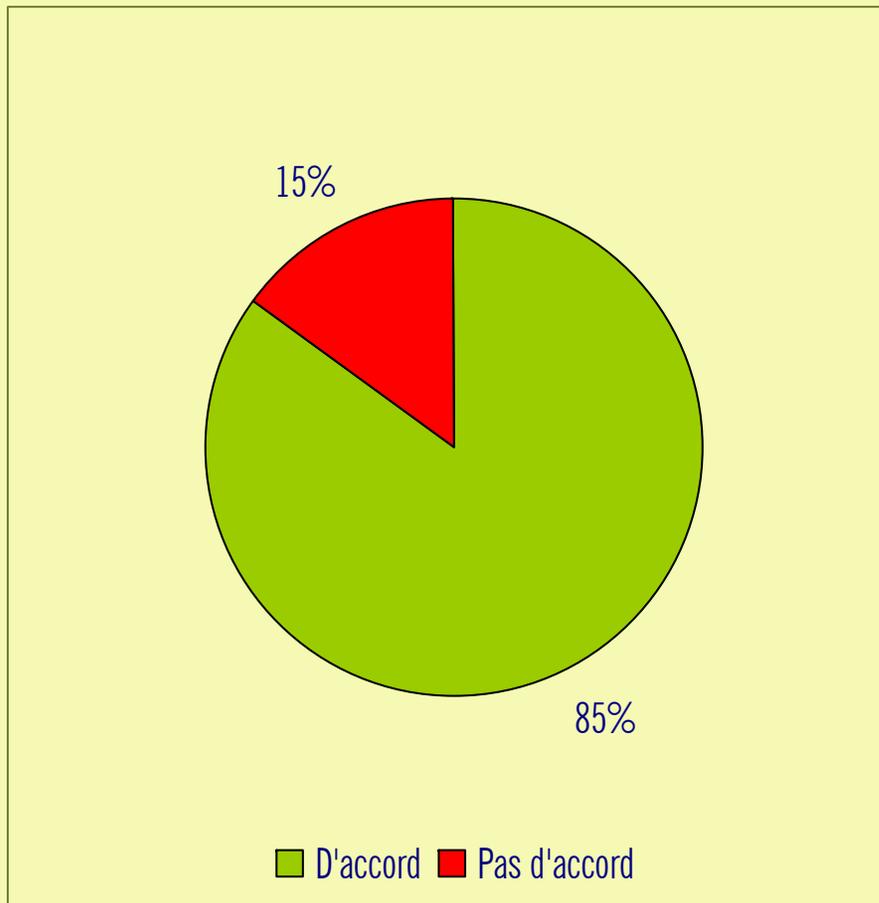


➤ Du point de vue de la sécurité alimentaire, il vaut mieux jeter que consommer les restes alimentaires

- 6 personnes sur 10 pensent qu'il est plus sûr de jeter les restes alimentaires que de les consommer.
- Les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** sont plus nombreuses à le penser (71%).
- Moins les personnes issues des **groupes sociaux supérieurs** (45%) et les **familles avec enfants** (0-11 ans : 44% ; 12-17 ans : 43%).

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (4)



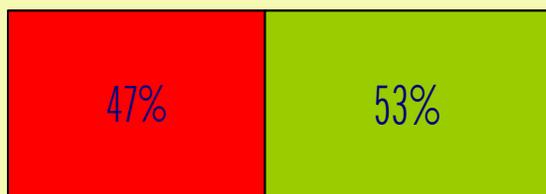
➤ Il est facile de savoir si un aliment est périmé ou non

- 85 % des répondants déclarent qu'il est facile de savoir si un aliment est périmé.
- Les personnes appartenant aux **groupes sociaux supérieurs** sont plus nombreuses à trouver cela facile (92%).
- Ce qui n'est pas le cas des personnes âgées de **65 ans et +** (75%).

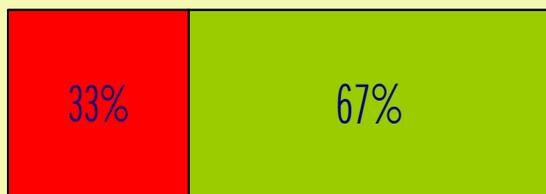
Base : répondants

Gaspillage : connaissances

Les aliments dont l'emballage est ouvert peuvent être consommés jusqu'à la date limite de consommation



Un aliment dont la date limite de consommation est dépassée ne peut plus être consommé



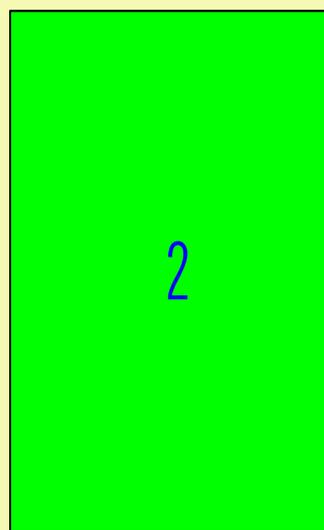
■ Vrai ■ Faux

➤ D'après vous les propositions énoncées sont-elles vraies ou fausses?

- 47% des répondants pensent erronément que les aliments dont l'emballage est ouvert peuvent être consommés jusqu'à la date limite de consommation.
- Ils sont 33% à penser, à tort, qu'un aliment dont la date limite de consommation est dépassée ne peut plus être consommé. Les **65 ans et +** (45%) et les habitants des **communes rurales** (53%) et des **banlieues** (52%) sont encore plus nombreux à le penser.

Base : répondants

Fréquence des courses



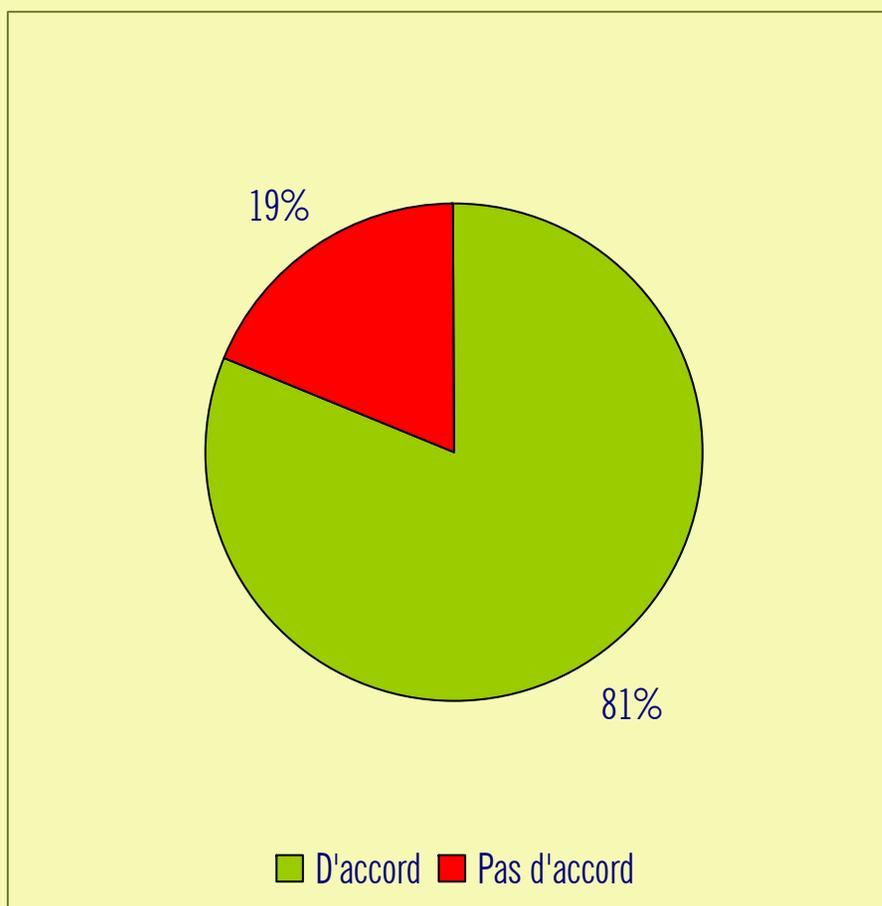
Nombre de fois par semaine

➤ Combien de fois par semaine achetez-vous des produits pour préparer les repas, en dehors des produits de boulangerie?

- En dehors des produits de boulangerie, les Wallons vont en moyenne deux fois par semaine faire des achats pour préparer les repas.

Base : répondants

Comportements lors des achats alimentaires (1)

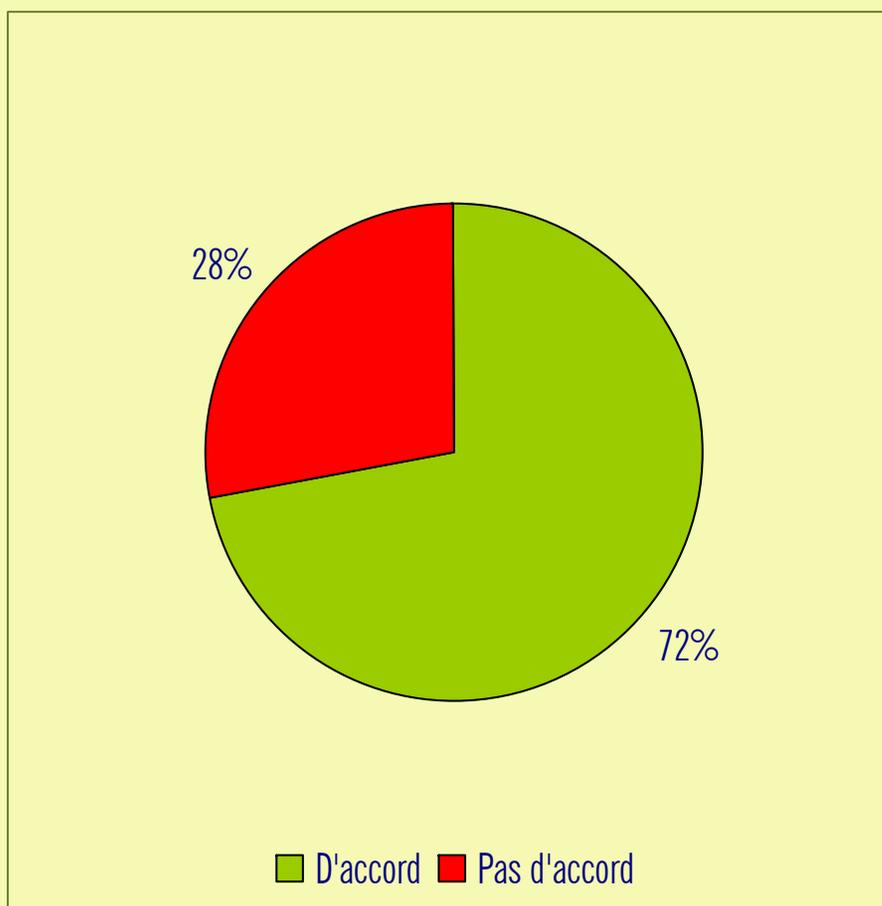


➤ Pour faire mes achats, je fais une liste de courses.

- 8 personnes sur 10 utilisent une liste de courses avant d'acheter un produit alimentaire.
- Les **personnes vivant seules** le font plus souvent (88%).

Base : répondants

Comportements lors des achats alimentaires (2)



➤ Avant d'acheter un produit alimentaire dans un magasin, je lis l'étiquette.

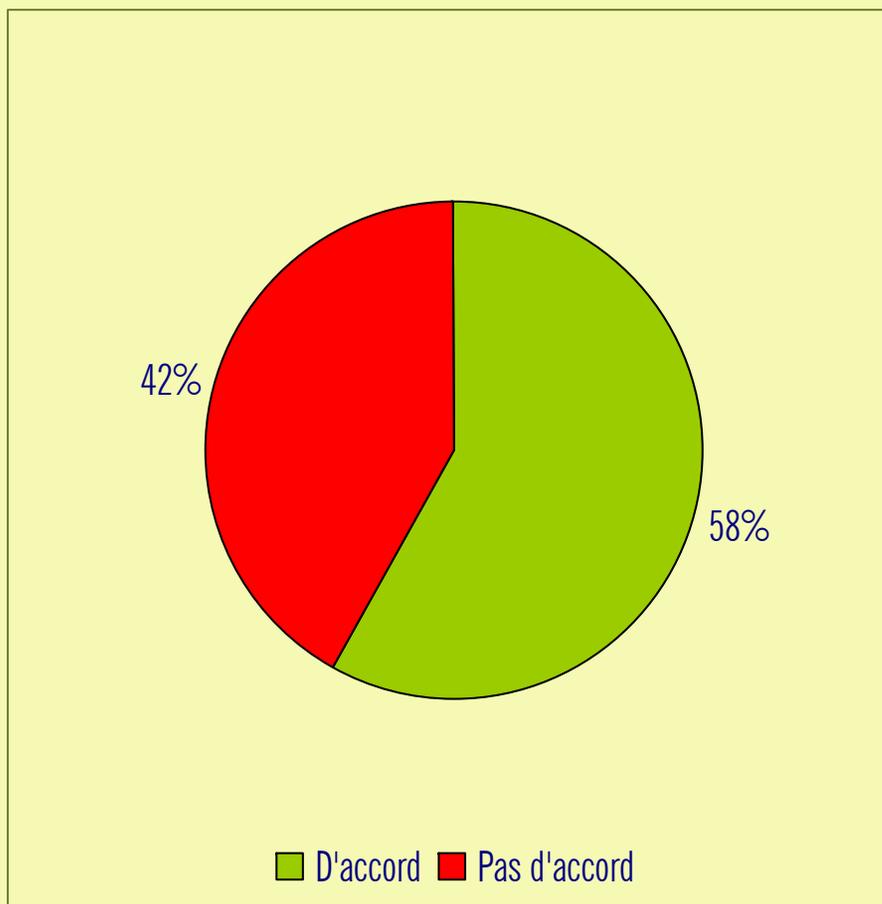
- 7 personnes sur 10 déclarent lire l'étiquette avant d'acheter un produit alimentaire.
- Les **50 ans et +** (83%) et les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** le font davantage (82%)
- Au contraire des **familles avec enfants de 0-11 ans** (62%).

Base : répondants

Comportements lors des achats alimentaires (3)

- Le fait d'être un consommateur attentif lors de l'achat de produits alimentaires semble être un facteur qui réduit le gaspillage alimentaire par la suite.
- Parmi les gens qui jettent le moins souvent (Q1), ils sont 80% à lire l'étiquette avant d'acheter un produit alimentaire.
- Ils ne sont plus que 50% dans le groupe des gens qui jettent le plus (Q4)

Comportements lors des achats alimentaires (4)



➤ Avant de faire les courses alimentaires, j'établis des menus.

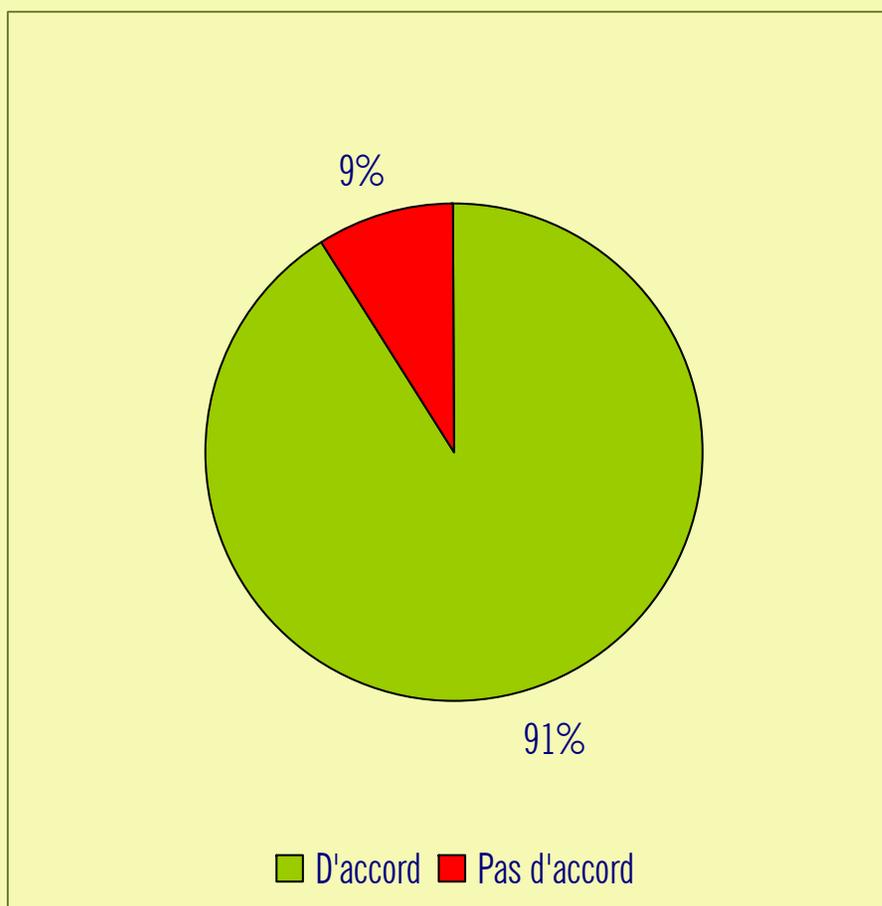
- Presque 6 personnes sur 10 déclarent établir des menus avant de faire les courses alimentaires.
- Les **50-64 ans** (71%) et les **personnes vivant seules** (72%) le font davantage.
- Par contre les **18-29 ans** (43%) et les **familles avec enfants de 0-11 ans** (47%) le font moins.

Base : répondants

Comportements lors des achats alimentaires (5)

- Le fait d'établir des menus avant de faire les courses semble avoir une influence positive sur la réduction du gaspillage.
- Ils sont en effet plus nombreux (64%) à faire des menus avant leurs courses parmi les personnes qui jettent le moins souvent et moins nombreux (52%) parmi ceux qui jettent plus souvent.

Comportements lors des achats alimentaires (6)

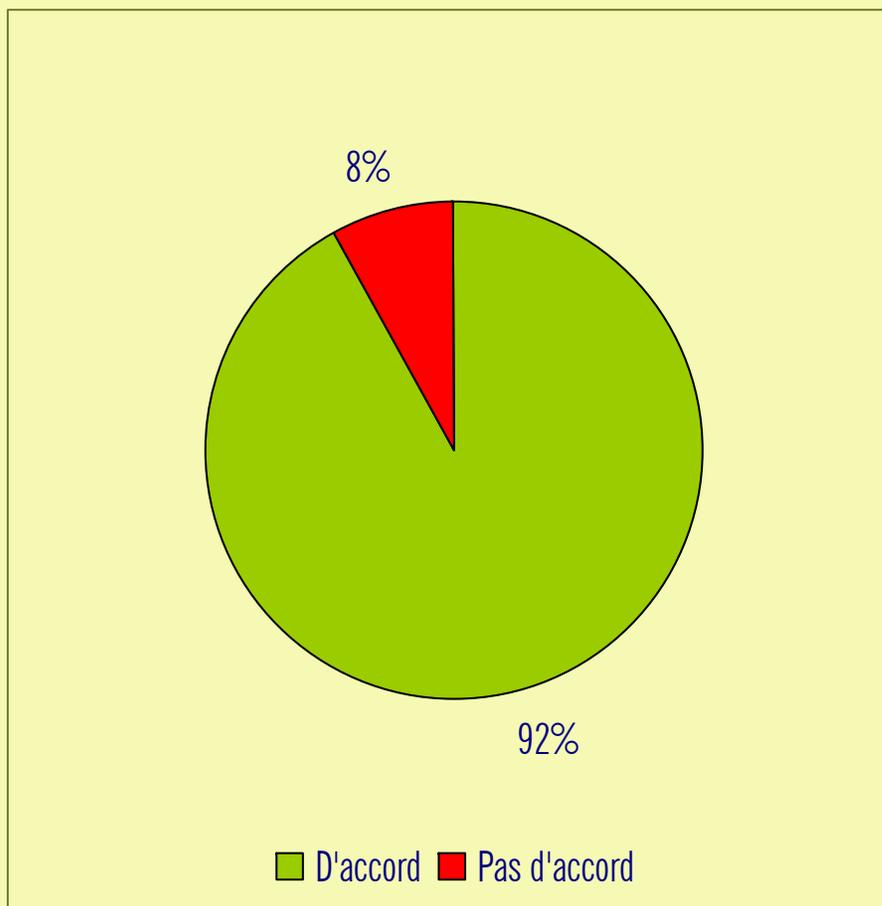


➤ Quand j'achète des denrées alimentaires, je fais attention à la date de consommation.

- 9 personnes sur 10 sont attentifs à la date de consommation lors des achats.
- Le problème ne semble donc pas se situer au niveau de l'attention portée à la date de consommation mais bien au niveau de sa compréhension.

Base : répondants

Comportements lors de la gestion des denrées alimentaires (1)

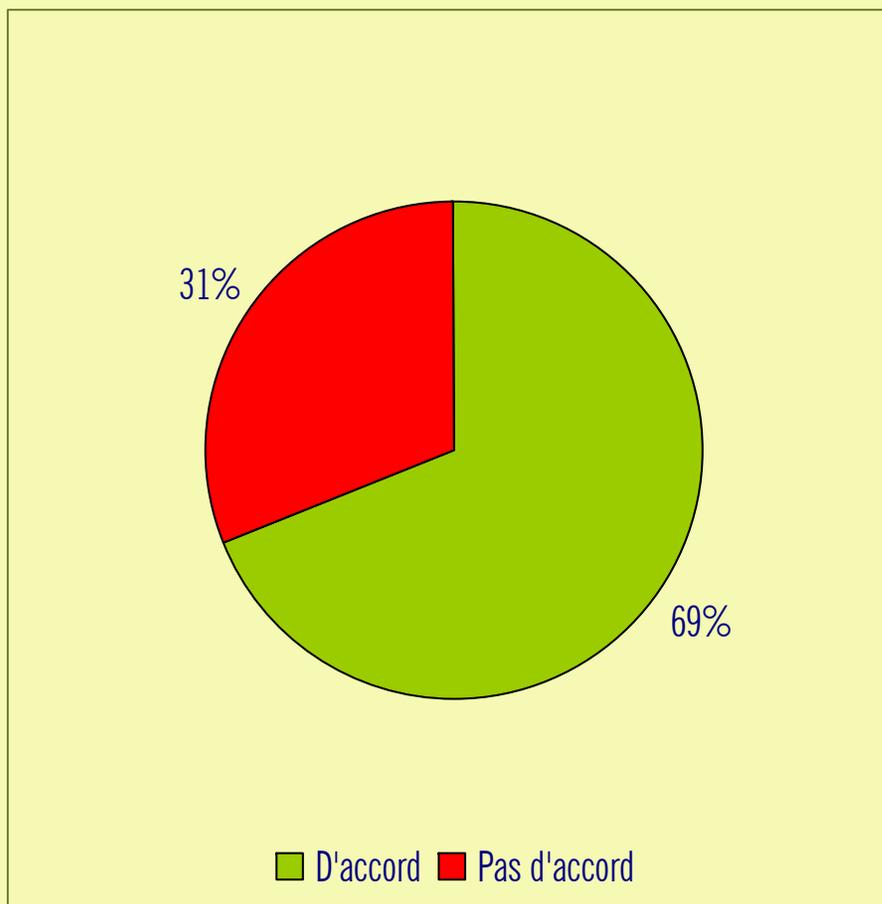


➤ Je consomme d'abord les aliments qui seront le plus vite périmés (dont la date de consommation est la plus proche).

- 9 personnes sur 10 consomment d'abord les aliments qui seront le plus vite périmés.
- Ils sont 100% à le faire dans les familles de 5 personnes.

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (5)

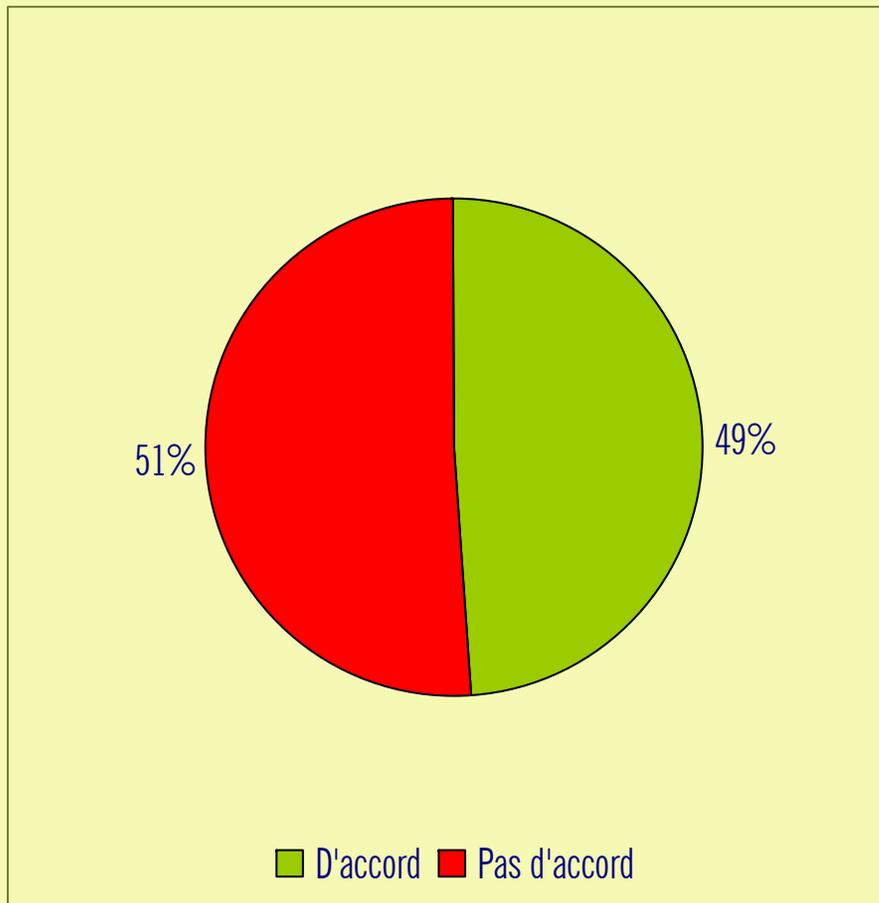


➤ Quand on a des enfants, on jette plus de nourriture à la poubelle.

- 7 consommateurs sur 10 pensent que la présence d'enfants entraîne un gaspillage plus important.
- Les jeunes âgés de **18-29 ans** le pensent davantage (73%).
- Mais pas les personnes âgées de **40-49 ans** (55%) et les **familles avec enfants** de 0-11 ans (56%) et de 12-17 ans (53%).

Base : répondants

Attitudes vis-à-vis du gaspillage (6)

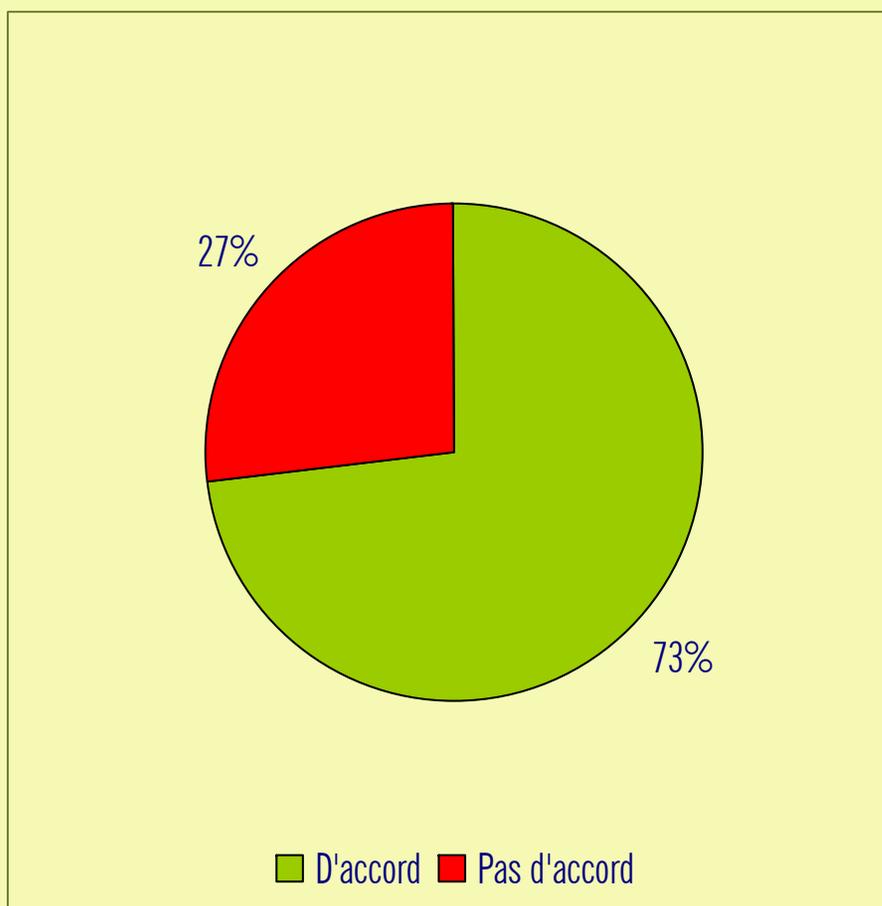


➤ Je ne sais pas à l'avance qui sera présent pour le repas principal.

- Un consommateur sur deux ne sait pas qui sera présent au repas principal.
- Ils sont moins nombreux dans ce cas parmi les **groupes sociaux supérieurs** (37%) mais plus nombreux parmi les **groupes sociaux inférieurs** (65%).

Base : répondants

Comportements lors de la gestion des denrées alimentaires (2)

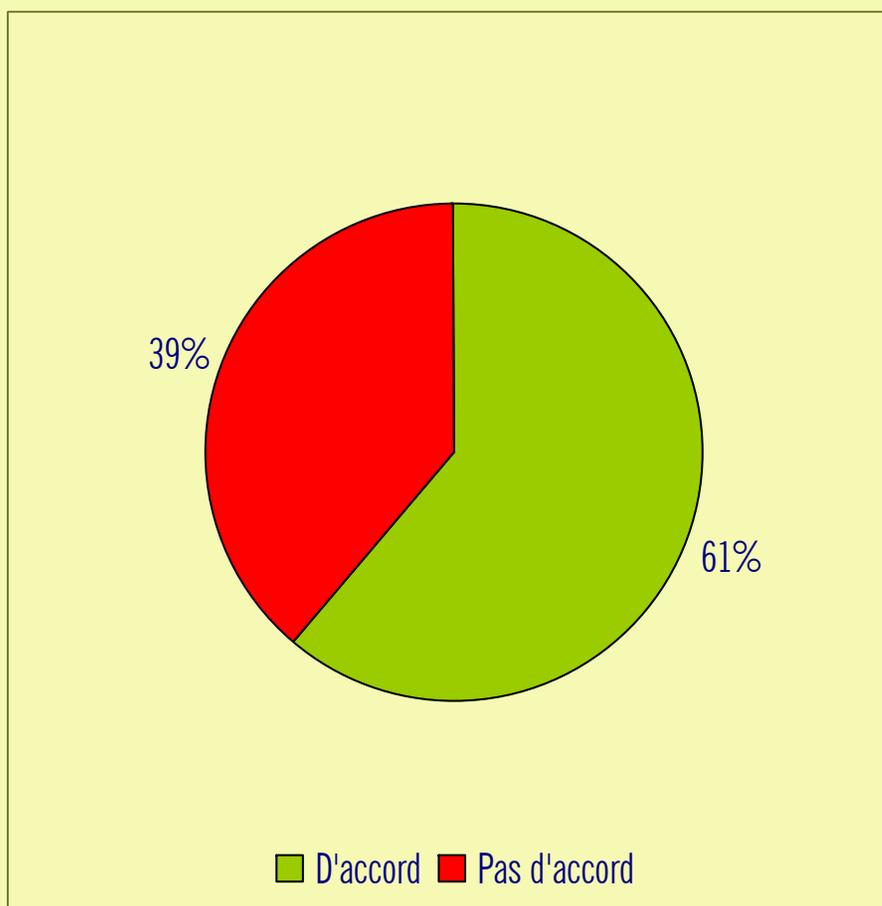


➤ A la maison nous avons des stocks de nourriture pour faire face à l'imprévu.

■ Près de trois quarts des Wallons ont des réserves de nourriture chez eux.

Base : répondants

Comportements lors de la gestion des denrées alimentaires (3)



➤ Quand je cuisine, je fais un peu plus.

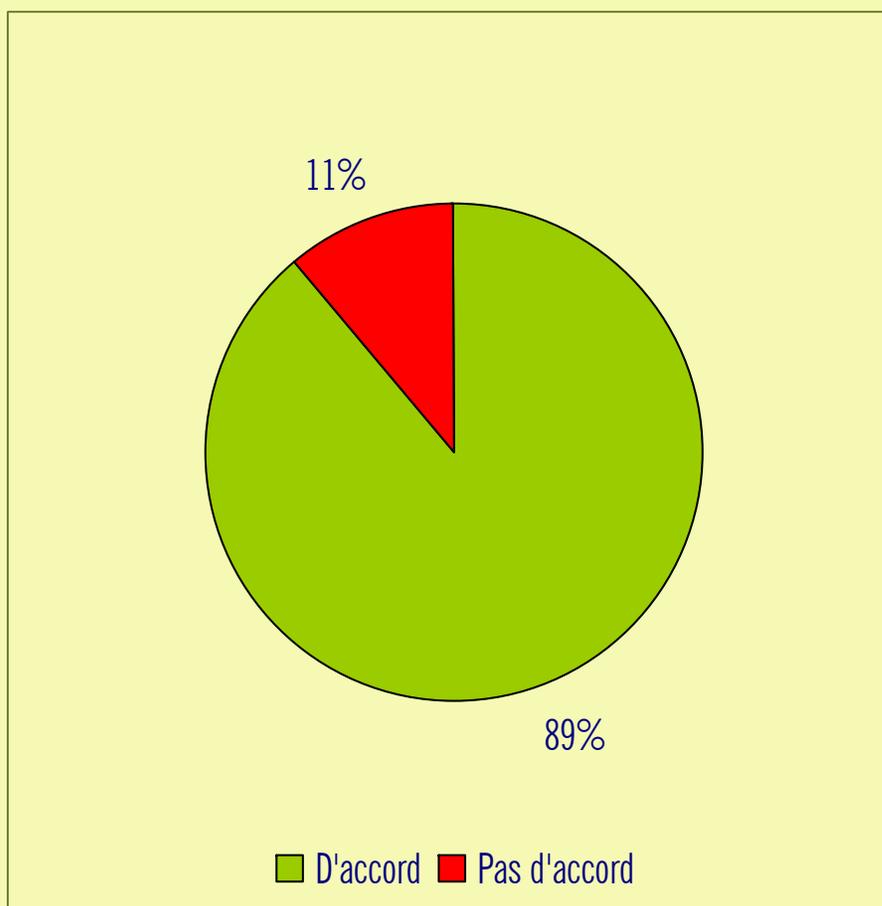
- 6 personnes sur 10 déclarent faire un peu plus que nécessaire quand elles cuisinent.

Base : répondants

Comportements lors de la gestion des denrées alimentaires (4)

- Le fait de cuisiner un peu plus et de prévoir des portions plus importantes que nécessaires lorsqu'on cuisine semble augmenter le gaspillage.
- Parmi les gens qui jettent le plus souvent (Q4), ils sont 80 % à cuisiner un peu plus.
- Ils ne sont que 58% à cuisiner un peu plus parmi le groupe de gens qui jettent moins souvent.

Comportements vis-à-vis des restes alimentaires (1)



➤ Dans ma famille, on mange les restants de nourriture.

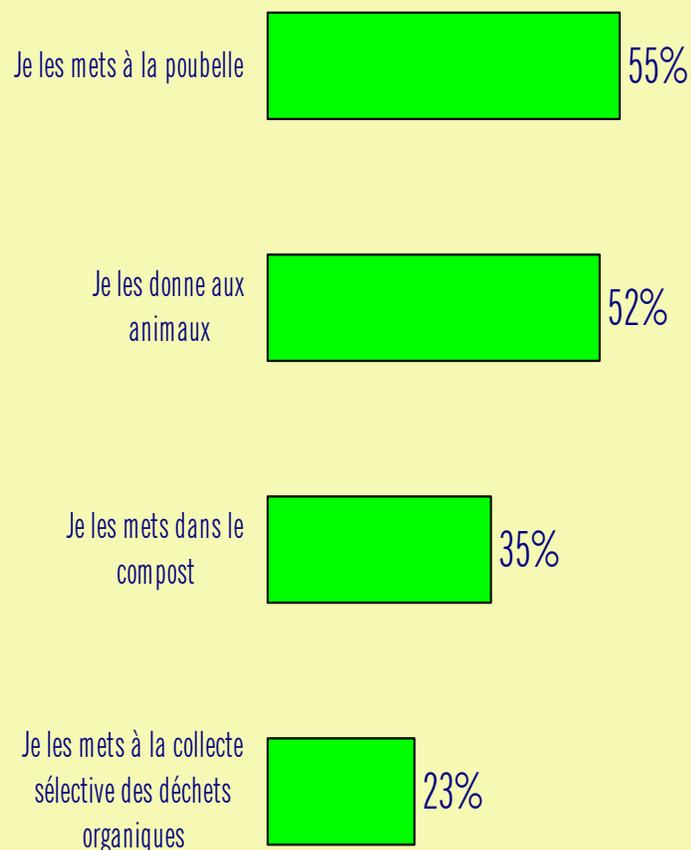
- 9 personnes sur 10 mangent les restants de nourriture.
- Les **ménages de 3 personnes** sont moins nombreux à le faire (79%)

Base : répondants

Comportements vis-à-vis des restes alimentaires (2)

- Le fait de consommer les restants de nourriture semble être un facteur de réduction du gaspillage alimentaire.
- 92% des gens qui jettent le moins souvent (Q1) mangent les restants de nourriture.
- Ils ne sont que 62% parmi les gens qui jettent le plus souvent (Q4).

Comportements vis-à-vis des restes alimentaires (3)

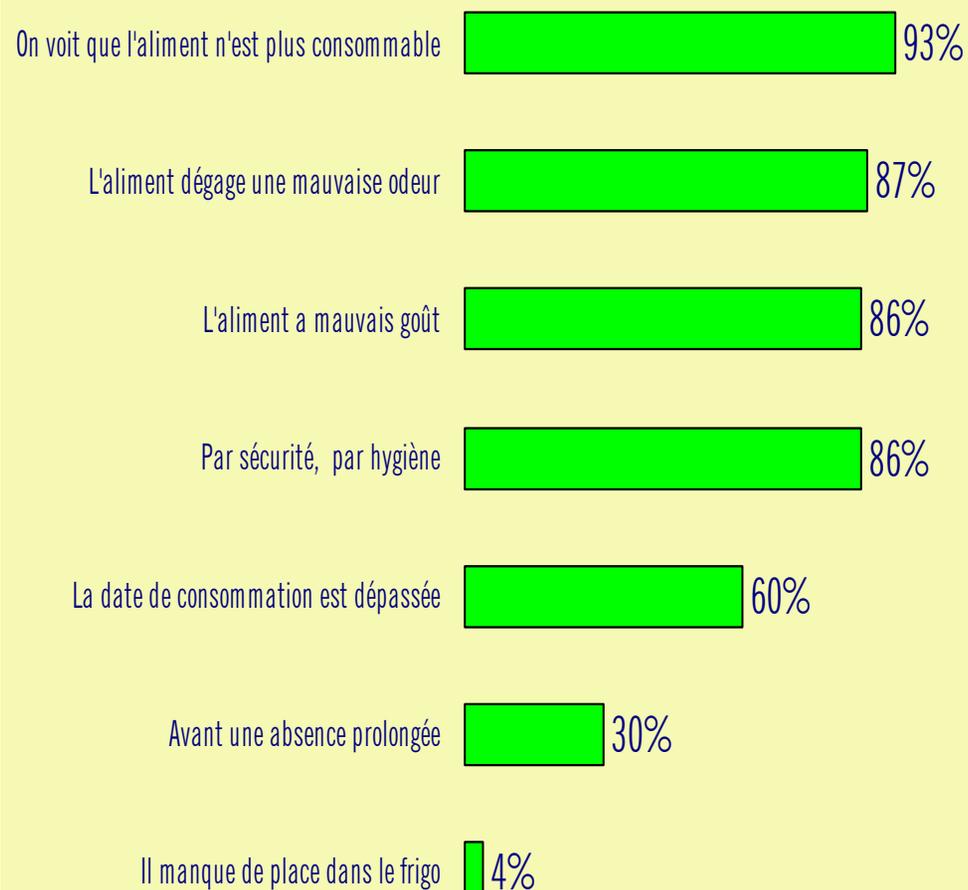


➤ Que faites-vous des aliments dont vous voulez vous débarrasser?

- Dans plus de la moitié des cas, les aliments sont jetés dans la poubelle, moins par les **familles avec enfants 0-11 ans** (45%).
- Une fois sur deux, les aliments dont on veut se débarrasser sont donnés aux animaux, plus dans les **communes rurales** (71%).
- Dans un tiers des cas, les aliments sont éliminés dans le compost.
- 23 % déclarent remettre des déchets organiques à la collecte sélective (?), plus les **65 ans et +** (40%).

Base : répondants

Comportements vis-à-vis des restes alimentaires (4)



➤ Lorsque vous vous débarrassez d'aliments, le plus souvent, pourquoi le faites-vous?

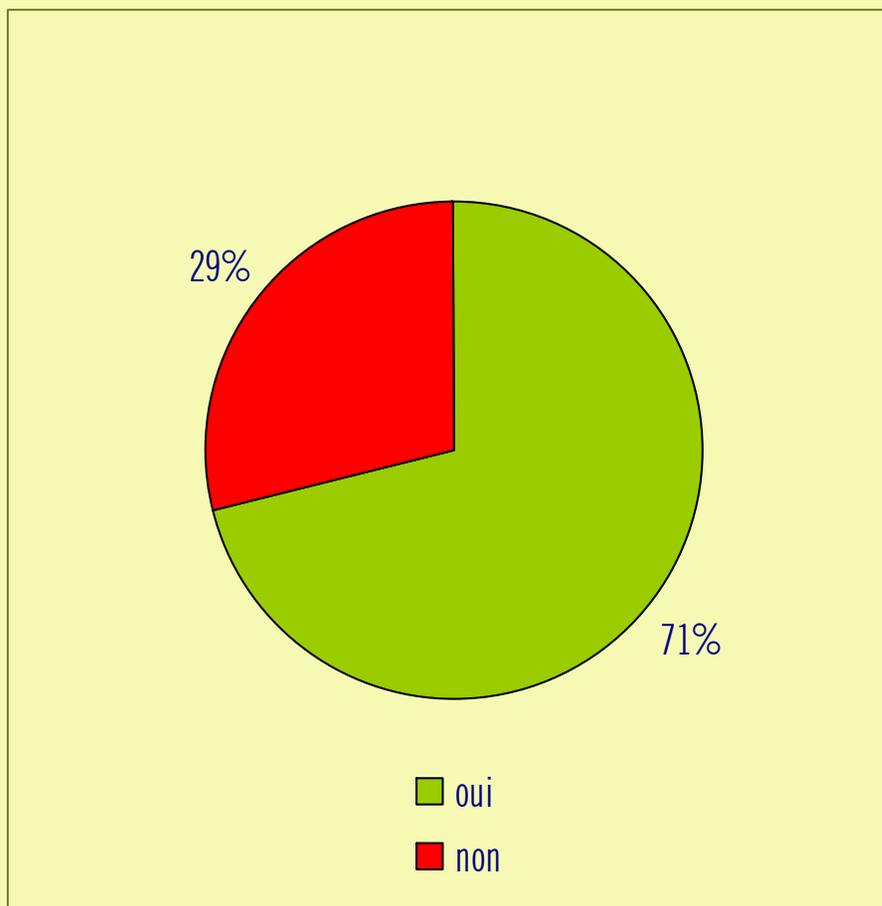
- Les raisons les plus souvent invoquées pour justifier le fait de jeter des aliments sont un aspect douteux de l'aliment (93%), une mauvaise odeur (87%) ou un mauvais goût (86%).
- 86% des aliments jetés le sont par sécurité et hygiène.
- Quand la date de consommation est dépassée, l'aliment est jeté dans 6 cas sur 10.
- 30 % déclarent jeter des aliments avant une absence prolongée.

Base : répondants

Comportements vis-à-vis des restes alimentaires (5)

- 93% des répondants déclarent se débarrasser d'aliments le plus souvent parce qu'on voit qu'ils ne sont plus consommables. Les **18-29 ans** le font plus souvent (97%).
- 86% des répondants déclarent se débarrasser d'aliments le plus souvent par sécurité, par hygiène. Les **habitants des communes rurales** (98%) ainsi que les **65 ans et plus** (92%) se débarrassent plus souvent d'aliments par sécurité et hygiène.
- 60% des répondants déclarent se débarrasser d'aliments le plus souvent parce que la date de consommation est dépassée. Les **habitants des villes** (69%) sont plus nombreux à se débarrasser d'aliments parce que la date de consommation est dépassée alors que les **personnes vivant seules** (50%) le font moins souvent.
- 4% des répondants déclarent se débarrasser d'aliments le plus souvent parce qu'ils manquent de place dans le frigo. Les **ménages de 5 personnes** ne le font pas.

Présence d'un jardin

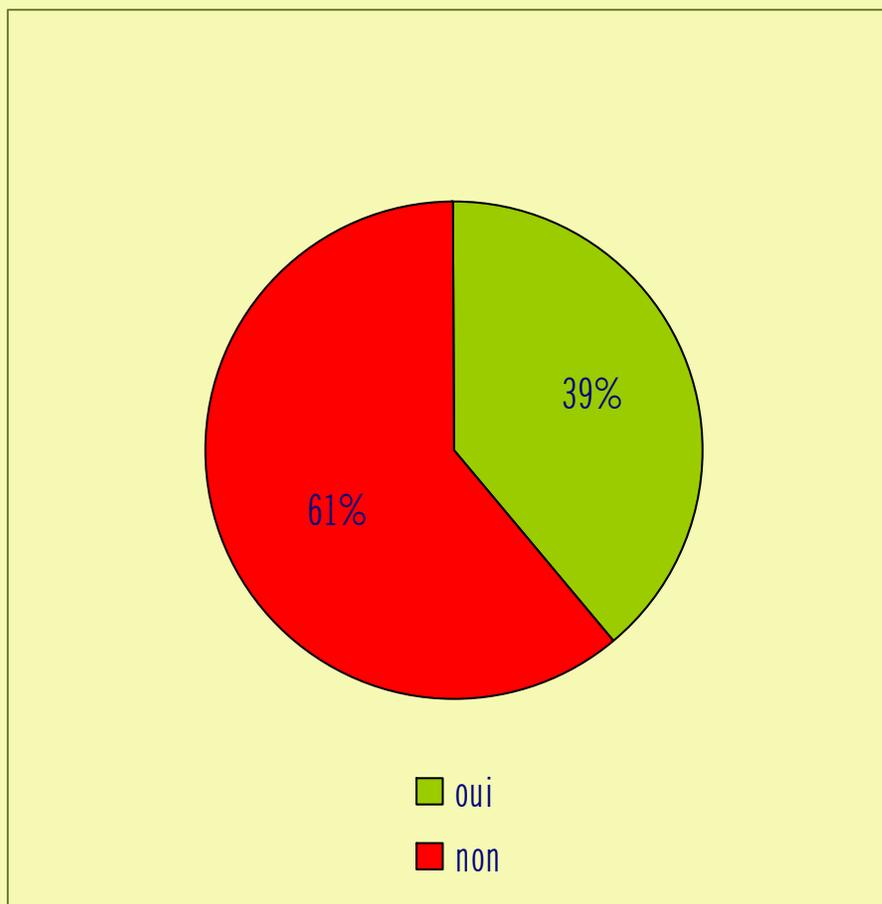


➤ Avez-vous un jardin?

- 7 Wallons sur 10 possèdent un jardin.
- Les ménages de 4 et 5 personnes (89%-90%) sont plus nombreux à posséder un jardin.
- Les 18-29 ans (58%) et les personnes vivant seules (50%) sont moins nombreux à posséder un jardin.

Base : répondants

Comportements vis-à-vis du compostage (1)

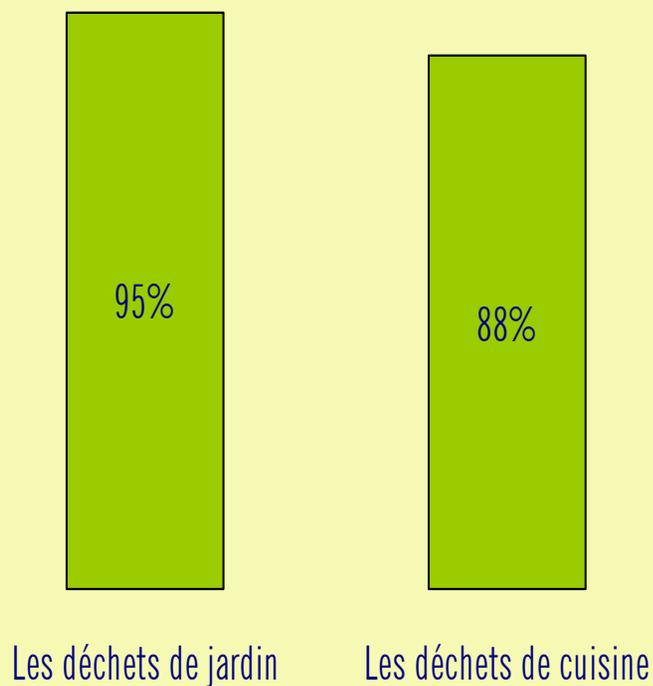


➤ Faites-vous un compost à domicile?

- 4 consommateurs sur 10 déclarent faire un compost à domicile, soit **55% de ceux qui possèdent un jardin.**
- Les **ménages de 5 personnes (54%)** le déclarent plus souvent.
- Les **18-29 ans (28%)** et les **personnes vivant seules (23%)** sont moins nombreux à faire un compost.

Base : répondants

Comportements vis-à-vis du compostage (2)

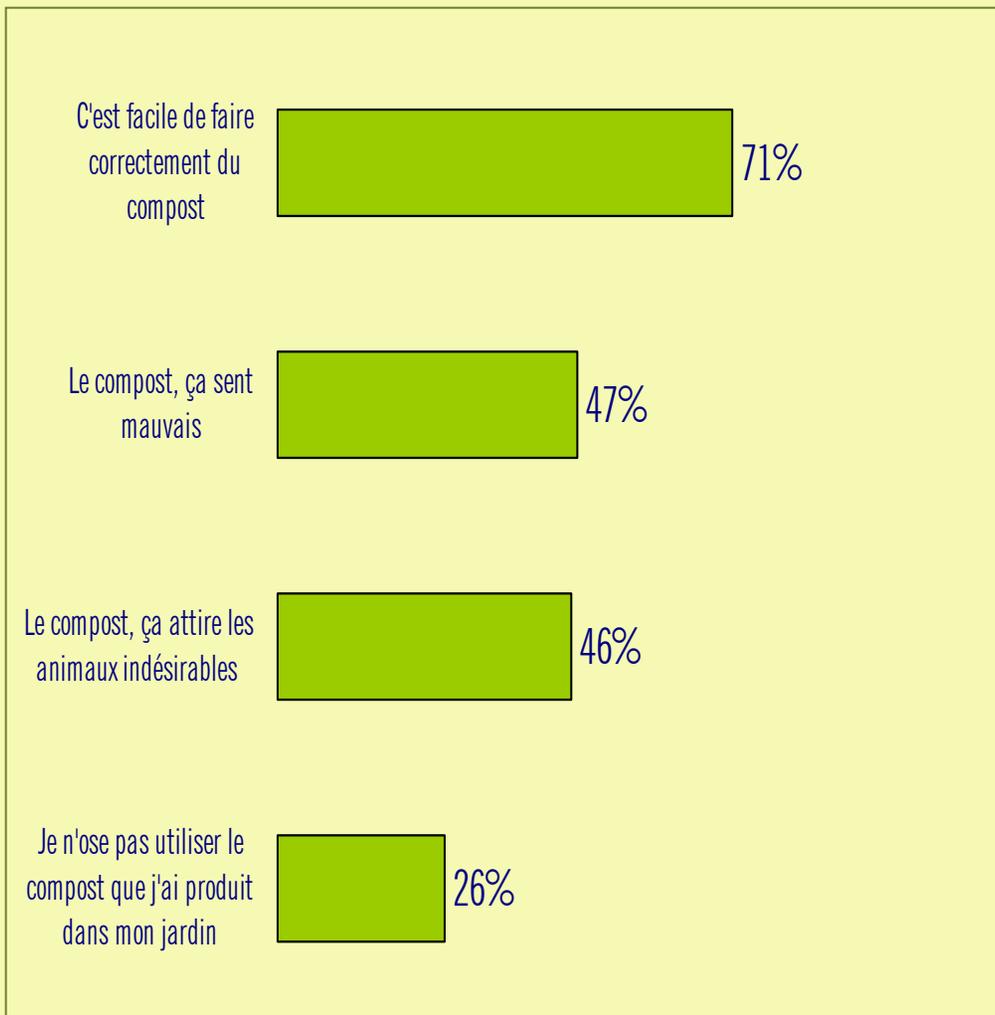


➤ Que compostez-vous...?

- Les personnes mettent au compost les déchets de cuisine et les déchets de jardin. Néanmoins les déchets de jardin (95%) sont un peu plus souvent mis au compost que les déchets de cuisine (88%).
- Les personnes âgées de **50-64 ans** (98%) sont plus nombreuses à composter leurs déchets de cuisine.

Base : répondants qui font un compost à domicile

Attitudes vis-à-vis du compostage (1)

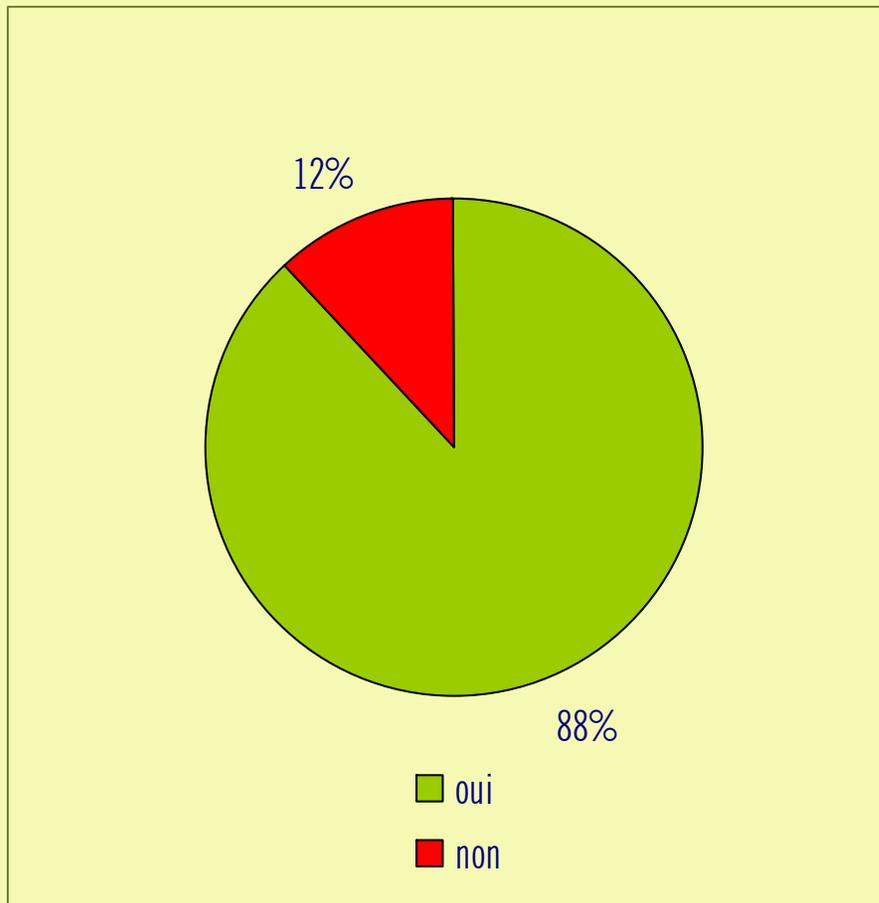


➤ Voici une série de phrases que des gens nous ont dites. Etes-vous d'accord avec cette proposition?

- Pour 7 personnes sur 10, faire du compost est facile, surtout les habitants des communes rurales (86%);
- Mais, pour presque 5 personnes sur 10, le compost présente des inconvénients :
 - soit qu'il sent mauvais, plus souvent vrai pour les femmes (59%) que pour les hommes (35%)!
 - soit qu'il attire des animaux indésirables.
- 26% n'osent pas utiliser le compost qu'ils ont réalisé.

Base : répondants

Comportements vis-à-vis du compostage (3)

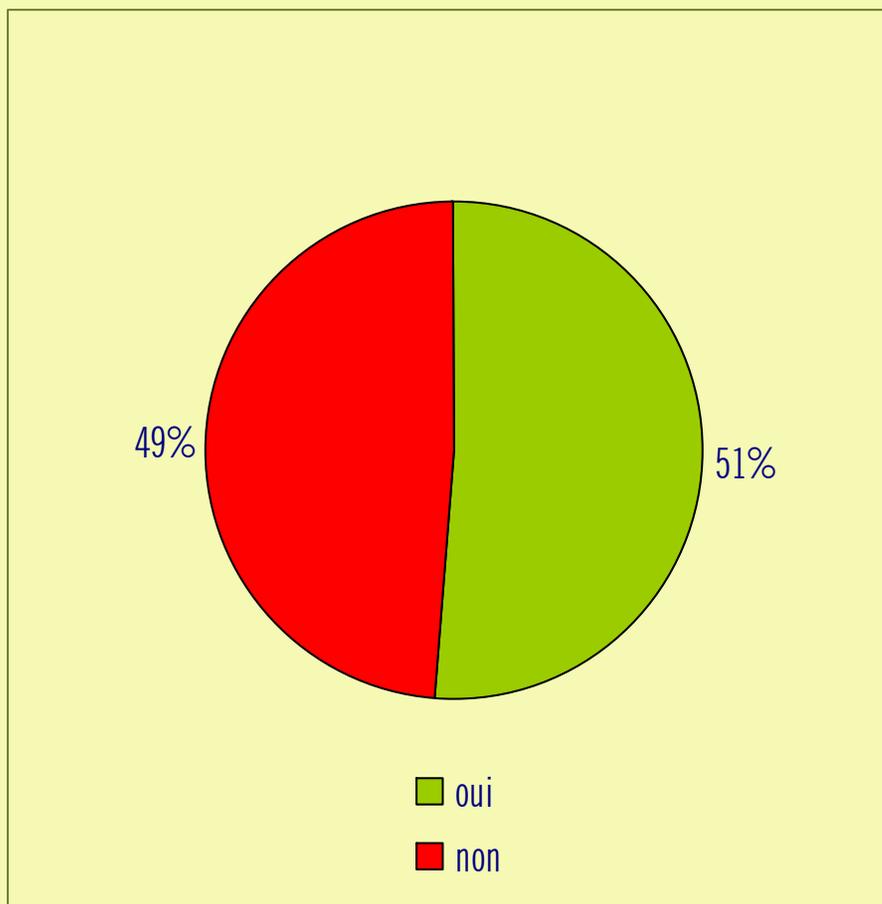


➤ Etes-vous satisfait de la qualité du compost que vous produisez?

- Près de 9 composteurs sur 10 sont satisfaits de la qualité du compost réalisé à domicile.
- Les personnes appartenant aux **groupes sociaux inférieurs** (96%) et **supérieurs** (95%) sont plus nombreux à en être satisfaites.

Base : répondants qui font un compost à domicile

Comportements vis-à-vis du compostage (4)



➤ Vous êtes-vous renseigné sur la manière de faire un bon compost?

- Plus d'un consommateur sur deux, réalisant du compost à domicile, s'est renseigné sur la manière de faire un bon compost.
- Les **18-29 ans** (24%) et les **célibataires** (26%) sont moins nombreux à s'être renseignés.

Base : répondants qui font un compost à domicile

Synthèse (1)

- Pour près de 9 personnes sur 10, **jeter des aliments à la poubelle est inacceptable et coûte cher (82%)**.
- 9 personnes sur 10 identifient le compostage et la consommation des restes de repas comme des actions de prévention. Utiliser une liste de courses est également cité par plus de 8 personnes sur 10. Remarquons que **prévention et gestion des déchets sont à nouveau objets de confusion**.
- Mais ils sont près de 6 sur 10 à considérer que jeter systématiquement les aliments quand la date est dépassée est une action de prévention.
- Pourtant, en moyenne, **les Wallons jettent des restes de repas 1,4 fois par semaine, des aliments dont l'emballage a été ouvert 0,9 fois par semaine et des aliments encore emballés au rythme de 0,3 fois par semaine**.
- Près de 6 répondants sur 10 justifient le fait de jeter des aliments par des **raisons de sécurité alimentaire**.
- 85 % des répondants déclarent qu'il est facile de savoir si un aliment est périmé. Et pourtant, **les connaissances liées à la date de consommation sont très approximatives** : 47% des répondants pensent erronément que les aliments dont l'emballage est ouvert peuvent être consommés jusqu'à la date limite de consommation et ils sont 33% à penser, à tort, qu'un aliment dont la date limite de consommation est dépassée ne peut plus être consommé.

Synthèse (2)

- **Les gestes visant à réduire le gaspillage alimentaire semblent très largement répandus** : 9 personnes sur 10 déclarent consommer d'abord les aliments qui seront le plus vite périmés et être attentifs à la date de consommation lors des achats; 8 personnes sur 10 utilisent une liste de courses et 7 sur 10 déclarent lire l'étiquette avant d'acheter un produit alimentaire; 6 personnes sur 10 établissent des menus avant de faire les courses. Dans 9 familles sur 10, les restants de nourriture sont consommés. Mais 6 personnes sur 10 préparent un peu plus et, dans 1 cas sur 2, il est difficile de prévoir qui sera présent pour le repas principal.
- Le plus souvent, **les aliments sont jetés dans la poubelle ou sont donnés aux animaux**. Un tiers des répondants mettent des déchets alimentaires dans le compost.
- Les raisons les plus largement invoquées pour justifier le fait de jeter des aliments sont un aspect douteux de l'aliment (93%), une mauvaise odeur (87%) ou un mauvais goût (86%). Dans près de 9 cas sur 10, des aliments jetés le sont par sécurité et hygiène.
- Le dépassement de la date de consommation est invoqué par 6 personnes sur 10 et une absence prolongée par 30 % d'entre elles.

Synthèse (3)

- 7 Wallons sur 10 possèdent un jardin.
- Environ 40 % de la population réalise un **compost**, soit **55 % de ceux qui possèdent un jardin**, le plus souvent en mélangeant les déchets de cuisine et les déchets de jardin. Toutefois les déchets de jardin sont un peu plus souvent compostés que les déchets de cuisine.
- **La moitié des composteurs se sont renseignés** sur la manière de faire un bon compost.
- **88 % des personnes réalisant un compost sont satisfaites de la qualité** de celui-ci.
- **Pourquoi pas plus de ménages composteurs ?**
- Si 7 Wallons sur 10 estiment qu'il est facile de faire correctement du compost, pour presque 50% le compost présente des **inconvénients** (odeur, animaux indésirables);
- Ils sont aussi 26% à déclarer qu'ils n'oseraient pas utiliser le compost produit.

Quelques recommandations (1)

- Pour sensibiliser les consommateurs au gaspillage, il serait intéressant de disposer de données précises sur les quantités gaspillées, le coût de ce gaspillage et l'impact sociétal qu'il a.
- Certains groupes dans la société sont plus enclins à lutter contre le gaspillage mais vraisemblablement ne savent pas toujours comment faire. Notamment, il subsiste de profondes incompréhensions par rapport à l'étiquetage des dates de consommation et un manque de compétences pour identifier les denrées qui peuvent encore être consommées de celles qui ne peuvent plus l'être. Les mauvaises connaissances et les doutes conduisent à éliminer les restes alimentaires plutôt qu'à les consommer.
- L'analyse des croisements indique que certaines pratiques réduisent le gaspillage; ce sont notamment l'établissement de menus avant de faire les courses, l'attention portée aux étiquetages pendant les courses, la consommation des restes alimentaires. A l'inverse, cuisiner un peu plus, qui peut se comprendre quand on ne sait pas qui sera là au repas principal, semble augmenter le gaspillage. Pour chacun des comportements qui exercent une influence significative sur le gaspillage, il conviendrait de fournir aux consommateurs des informations et des outils qui leur permettent d'adopter le comportement économe.

Quelques recommandations (2)

- Il conviendrait de travailler avec les filières et les autorités responsables en matière de sécurité alimentaire, pour développer un ensemble de conseils clairs qui permettent aux consommateurs d'éviter le gaspillage tout en assurant la sécurité alimentaire.
- Les restes de nourriture sont encore très souvent jetés à la poubelle tout-venant. Il conviendrait de sensibiliser la population, notamment celle qui possède un jardin, aux avantages du compostage et de les rassurer par rapport aux inconvénients qu'ils imaginent.
- Au-delà d'une sensibilisation visant à augmenter le nombre de ménages composteurs, il serait utile de mener campagne pour aider les composteurs à réaliser un compost de qualité, qu'ils oseront et sauront adéquatement appliquer chez eux.

Auteurs :
Catherine Rousseau
Ariane Godeau

Editeur Responsable :
Marc Vandercammen

CRIOC
Fondation d'utilité publique - NE 417541646
Boulevard Paepsem, 20 - 1070 BRUXELLES
Tél. 02/547.06.11 - Fax. 02/547.06.01
www.crioc.be

Édition 2007
Réf. Catalogue : 480-07

D 2007-2492-118
©CRIOC

Prix :41 €

Reproduction autorisée à des fins non-commerciales moyennant mention des sources