

AVERTISSEMENT : Forte concentration en pollen de graminées(*Gramineae*) dans l'air

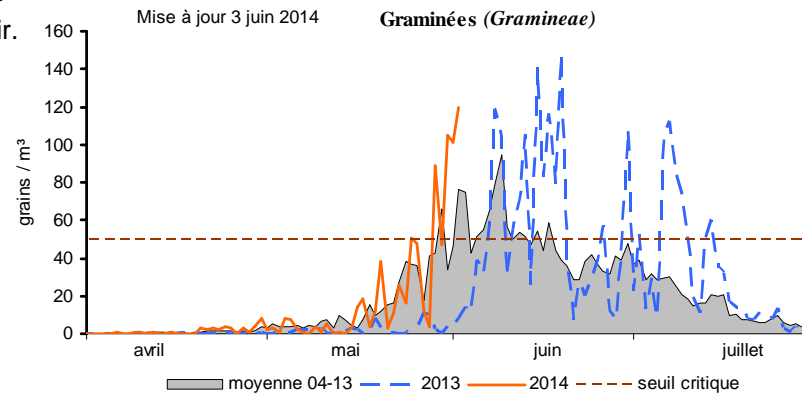
Les graminées sont en pleine période de floraison et les conditions météorologiques sont favorables à la dispersion du pollen dans l'air.

Nous nous trouvons actuellement dans **la période la plus agressive** pour les personnes qui souffrent du rhume des foins.

« **Lundi 2/6/14, nous avons dénombré 120 grains de pollen de graminées / m³ d'air** »

Les personnes allergiques au pollen de graminées doivent suivre rigoureusement les traitements prescrits par leur médecin.

Consultez régulièrement notre site internet **www.airallergy.be**. Vous y trouverez toutes les informations concernant la saison pollinique en cours.



Conseils pratiques :

- Suivez les recommandations et les traitements prescrits par votre médecin.
- Evitez les efforts et activités en plein air.
- Evitez de tondre les pelouses ou de rester à proximité lorsque l'on tond les pelouses.
- Evitez de sécher votre linge à l'extérieur.
- Portez des lunettes pour diminuer le contact des yeux avec l'allergène.
- Lavez vos cheveux avant de vous coucher.
- Utilisez des mouchoirs en papier.
- Gardez les fenêtres de la voiture fermées lors de vos déplacements.

Avec le soutien financier de

